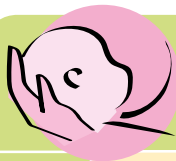


## Was Babys brauchen



### „Gib mir die Brust!“

Babys wollen gestillt werden.  
Es gibt nichts Besseres für Sie und Ihr Kind.

### „Ich wachse auch mit Flaschenmilch!“

Wenn die Mutter nicht stillt, brauchen Babys  
im 1. Jahr Fertigmilch. Füttern Sie nur frisch an-  
gerührte Milch – keine Reste.



### „Ich will was auf den Löffel!“

Ab dem 5. bis 7. Monat bekommen Babys Lust auf  
Brei. Neben der Muttermilch darf es jeden Monat  
eine neue Brei-Mahlzeit sein.

### „Jetzt reicht's!“

Babys wissen selbst am besten, wann sie  
satt sind. Reste auf dem Teller sind erlaubt.



### „Wasser marsch!“

Babys löschen ihren Durst gerne mit Wasser.  
Süße Getränke sind nichts für Babys.

### „Platz da!“

Babys möchten strampeln und krabbeln – am  
liebsten auf dem Boden. Dafür brauchen sie  
genügend Platz und ein sicheres Umfeld.



### „Mir stinkt's!“

Babys mögen frische Luft und keine Räume, in denen  
geraucht wird. Tabakrauch ist giftig.

[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)  
[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

© aid infodienst e. V. 2015  
Idee: Universität Paderborn  
Bestell-Nr. 3805, bestellung@aid.de