

INHALT

Spurenelemente in Prävention und Therapie

010



001 EDITORIAL

004 KURZ GEFASST

006 NACHLESE

SCHWERPUNKT

010 Spurenelemente in Prävention und Therapie

021 Glosse

022 Selen – Präventiv wirksam oder toxisch?

Eine Dosis-Wirkungs-Beziehung unter der Lupe

036 LEBENSMITTELRECHT

040 WISSEN FÜR DIE PRAXIS

042 FORSCHUNG

EXTRA

030 Botanicals – Nicht ohne Risiko!

034 Neue Leitsätze für vegetarische und vegane Lebensmittel

046

Ernährung und Depressionen



Aquakultur und innovative Gemüseerzeugung in Malawi

054



WUNSCHTHEMA

Ernährung und Depressionen 046

SCHULE – BERATUNG

Welternährung 054
 Aquakultur und innovative Gemüseerzeugung in Malawi

Methodik & Didaktik 059
 Digitalisierung in Schule und Beratung

Forum 062
 Lebensmittelqualität – Was ist das?

Tipps für die Praxis 066

Prävention & Therapie 068
 Prä- und Probiotika in der Therapie chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen

Ernährungspsychologie 072
 Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Binge Eating II

BÜCHER 074

MEDIEN 076

VORSCHAU/IMPRESSUM 077

066

Nahrungsergänzungsmittel oder doch lieber Gemüse und Obst?

