

INHALT

012



Foto: © iStock.com/Armasabi

043



Foto: © matoribistock.adobe.com

017



Foto: © Oleg Breslavcev/stock.adobe.com

051



Foto: © Vlastislav Yabobchuk/stock.adobe.com

033



Foto: © WavebreakMediaMicro/stock.adobe.com

053



Foto: © rawpixel.com/stock.adobe.com

001	_____	Vorwort
004	_____	Der Abschied von Platon und der heutigen Ernährungspädagogik
008	_____	Die Intentionshandlungslücke
012	_____	Facetten der Intentionshandlungslücke
017	_____	Gesundheit als Motivation?!
021	_____	Ernährungsberatung - Begründung und Auftrag
024	_____	Narzissmus
027	_____	Traumatisierung
030	_____	Oral-depressive Psychoneurose
033	_____	Anorexie

Bulimie	_____	036
Binge Eating	_____	038
Ambivalenzen in der Adipositasstherapie	_____	043
Überessen	_____	045
Orthorexie	_____	047
Borderline-Störung	_____	049
Essen und Nicht-Essen als Symptom	_____	051
Ernährungskommunikation gestern und heute	_____	053
Vorschau/Impressum	_____	057