

Literaturverzeichnis

1. *Ebbeling CB, Pawlak DB, Ludwig DS.* Childhood obesity: public-health crisis, common sense cure. *The Lancet* 2002; 360(9331):473–82. doi: 10.1016/S0140-6736(02)09678-2.
2. *Hill JO, Peters JC.* Environmental Contributions to the Obesity Epidemic. *Science* 1998; 280(5368):1371–4. doi: 10.1126/science.280.5368.1371.
3. *World Health Organisation, Regional Office for Europe.* Nutrient Profile Model. Copenhagen; 2015 [Stand: 11.04.2018]. Verfügbar unter: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf.
4. *aid infodienst, Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V., Konsensusgruppe Adipositas*schulung für Kinder und Jugendliche, Hrsg. Leichter, aktiver, gesünder!?: Adipositas-therapie bei Kindern und Jugendlichen. Bonn: AID; 2015.
5. *Hollands GJ, Shemilt I, Marteau TM, Jebb SA, Lewis HB, Wei Y et al.* Portion, package or tableware size for changing selection and consumption of food, alcohol and tobacco. *Cochrane Database Syst Rev* 2015; 34(9):CD011045. doi: 10.1002/14651858.CD011045.pub2.
6. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung.* Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: D-A-CH. 2. Auflage, 3. aktualisierte Ausgabe. Neustadt an der Weinstraße: Neuer Umschau Buchverl.; 2017.
7. *Kersting M, Kalhoff H, Lücke T.* Von Nährstoffen zu Lebensmitteln und Mahlzeiten: das Konzept der Optimalen Mischkost für Kinder und Jugendliche in Deutschland. *Akt Ernähr Med* 2017; 42(04):304–15. doi: 10.1055/s-0043-116499.
8. *Wabitsch M, Kunze D.* Konsensbasierte (S2) Leitlinie zur Diagnostik, Therapie und Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Version 21.11.2014; 2015 [Stand: 28.03.2018]. Verfügbar unter: http://www.adipositas-gesellschaft.de/fileadmin/PDF/Leitlinien/AGA_S2_Leitlinie.pdf.
9. *Wirth A, Wabitsch M, Hauner H.* The prevention and treatment of obesity. *Dtsch Arztebl Int* 2014; 111(42):705–13. doi: 10.3238/arztebl.2014.0705.
10. *Treasure J, Claudino AM, Zucker N.* Eating disorders. *The Lancet* 2010; 375(9714):583–93. doi: 10.1016/S0140-6736(09)61748-7.
11. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.* Evidenzbasierte Leitlinie: Fettzufuhr und Prävention ernährungsmitbedingter Erkrankungen. Bonn: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.; 2015.
12. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.* 13. DGE-Ernährungsbericht. Bonn: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.; 2016.
13. *Hauner H, Bechthold A, Boeing H, Brönstrup A, Buyken A, Leschik-Bonnet E et al.* Evidence-based guideline of the German Nutrition Society: carbohydrate intake and prevention of nutrition-related diseases. *Ann Nutr Metab* 2012; 60 Suppl 1:1–58. doi: 10.1159/000335326.
14. *Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V.* Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur „Prävention und Therapie der Adipositas“: AWMF-Register Nr. 050/001, Klasse: S3, Version 2.0 (April 2014); 2014 [Stand: 29.03.2018]. Verfügbar unter: http://www.adipositas-gesellschaft.de/fileadmin/PDF/Leitlinien/S3_Adipositas_Praevention_Therapie_2014.pdf.
15. *Schusdziarra V, Hausmann M, Zimmermann C, Wagner A, Erdmann J.* Erfolgreiche Gewichtsreduktion und -stabilisierung durch Ernährungsumstellung auf Basis der Energiedichte – Veränderung der Energieaufnahme bei verschiedenen Mahlzeiten. *Akt Ernähr Med* 2012; 37(05):268–76. doi: 10.1055/s-0032-1305323.
16. *Bechthold A.* Food Energy Density and Body Weight: A scientific statement from the DGE. *Ernährungs Umschau* 2014; 61(1):2–11.
17. *Ramsden CE, Zamora D, Majchrzak-Hong S, Faurot KR, Broste SK, Frantz RP et al.* Re-evaluation of the traditional diet-heart hypothesis: analysis of recovered data from Minnesota Coronary Experiment (1968-73). *BMJ* 2016; 353:i1246.

18. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.* Kinder vegetarisch ernähren – ja oder nein? 02/2011 [Stand: 15.04.2018]. Verfügbar unter: <https://www.dge.de/uploads/media/DGE-Pressemeldung-aktuell-02-2011-Vegetarier-Kinder.pdf>.
19. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.* Vegane Ernährung: Nährstoffversorgung und Gesundheitsrisiken im Säuglings- und Kindesalter. DGEinfo 04/2011;48–53.
20. *Ellrott T.* Low-Carb-Diäten zum Gewichtsmanagement. Ernährung & Medizin 2006; 21(1):19–25. doi: 10.1055/s-2006-931592.
21. *Kersting M, Alexy U, Hrsg.* Kinderernährung aktuell: Schwerpunkte für Gesundheitsförderung und Prävention. Sulzbach im Taunus: Umschau-Zeitschriftenverl.; 2009. (Fachbuchreihe der Ernährungs Umschau Forschung & Praxis).
22. *Foo SY, Heller ER, Wykrzykowska J, Sullivan CJ, Manning-Tobin JJ, Moore KJ et al.* Vascular effects of a low-carbohydrate high-protein diet. Proc Natl Acad Sci U S A 2009; 106(36):15418–23. doi: 10.1073/pnas.0907995106.
23. *Figueroa-Colon R, Franklin FA, Lee JY, Almen TK von, Suskind RM.* Feasibility of a clinic-based hypocaloric dietary intervention implemented in a school setting for obese children. Obes Res 1996; 4(5):419–29.
24. *Figueroa-Colon R, Almen TK von, Franklin FA, Schuftan C, Suskind RM.* Comparison of two hypocaloric diets in obese children. Am J Dis Child 1993; 147(2):160–6.
25. *Widhalm K, Eisenkölbl J.* Das „Optifast 800®“-Junior-Programm. Akt Ernähr Med 2003; 28(3):151–6. doi: 10.1055/s-2003-39445.
26. *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.* Haysche Trennkost ist als langfristige Ernährungsform nicht zu empfehlen; 1998 [Stand: 18.04.2018]. Verfügbar unter: <https://web.archive.org/web/20070927015116/http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=12>.
27. *aid infodienst e. V.* Die Ernährungspyramide – Richtig essen lehren und lernen. 6. Aufl., Bonn, Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, 2019.
28. *Matthiessen J, Fagt S, Biltoft-Jensen A, Beck AM, Ovesen L.* Size makes a difference. Public Health Nutr 2003; 6(1):65–72. doi: 10.1079/PHN2002361.
29. *French SA, Story M, Neumark-Sztainer D, Fulkerson JA, Hannan P.* Fast food restaurant use among adolescents: associations with nutrient intake, food choices and behavioral and psychosocial variables. Int J Obes 2001; 25(12):1823–33. doi: 10.1038/sj.ijo.0801820.
30. *Fischer J, Richter A, Vohmann C, Stahl A, Hesecker H, Mensink GB.* Fast-Food-Verzehr von Jugendlichen in Deutschland. Ernährungs-Umschau 2008; 55(9):518.
31. *Kling SMR, Roe LS, Keller KL, Rolls BJ.* Double trouble: Portion size and energy density combine to increase preschool children’s lunch intake. Physiol. Behav. 2016; 162:18–26. doi: 10.1016/j.physbeh.2016.02.019.
32. *Ali MM, Amialchuk A, Heiland FW.* Weight-related behavior among adolescents: the role of peer effects. PLoS One 2011; 6(6):e21179. doi: 10.1371/journal.pone.0021179.
33. *Rolls BJ, Morris EL, Roe LS.* Portion size of food affects energy intake in normal-weight and overweight men and women. The American Journal of Clinical Nutrition 2002; 76(6):1207–13. doi: 10.1093/ajcn/76.6.1207.
34. *Moodie R, Stuckler D, Monteiro C, Sheron N, Neal B, Thamarangsi T et al.* Profits and pandemics: prevention of harmful effects of tobacco, alcohol, and ultra-processed food and drink industries. Lancet 2013; 381(9867):670–9. doi: 10.1016/S0140-6736(12)62089-3.
35. *Bode T, foodwatch e.V.* Foodwatch-Studie Kindermarketing für Lebensmittel: Freiwillige Selbstverpflichtung der Lebensmittelwirtschaft („EU Pledge“) auf dem Prüfstand [Stand: 15.04.2018]. Verfügbar unter: https://www.foodwatch.org/uploads/media/2015-08-24_foodwatch-Studie_Kindermarketing_EU_Pledge_auf_dem_Pruefstand_final_WEB_01.pdf.

36. *Pudel V.* Zur Psychologie des „Süßen“. In: Kluthe R, Kasper H, Hrsg. Kohlenhydrate in der Ernährungsmedizin unter besonderer Berücksichtigung des Zuckers. Stuttgart: Georg Thieme Verlag; 1996.
37. *Wagner G, Hemker M, Bönhoff N, Schröder U.* Trink- und Getränkeempfehlungen für Kinder und Jugendliche. VFDaktuell 2015; (149):9–15.
38. *Kohler S, Kleiser C, Richter A, Stahl A, Vohmann C, Heseke H et al.* Trinkverhalten von Jugendlichen in Deutschland. Ernährung 2007; 1(10):444–50. doi: 10.1007/s12082-007-0111-6.
39. *Mensink G, Schienkiewitz A, Rabenberg M, Borrmann A, Richter A, Haftenberger M.* Konsum zuckerhaltiger Erfrischungsgetränke bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. Journal of Health Monitoring 2018; 3(1):32–9. doi: 10.17886/RKI-GBE-2018-007.
40. *Hu FB.* Resolved: there is sufficient scientific evidence that decreasing sugar-sweetened beverage consumption will reduce the prevalence of obesity and obesity-related diseases. Obes Rev 2013; 14(8):606–19. doi: 10.1111/obr.12040.
41. *Raben A, Vasilaras TH, Møller AC, Astrup A.* Sucrose compared with artificial sweeteners: different effects on ad libitum food intake and body weight after 10 wk of supplementation in overweight subjects. The American Journal of Clinical Nutrition 2002; 76(4):721–9. doi: 10.1093/ajcn/76.4.721.
42. *Keller A, Della Bucher Torre S.* Sugar-Sweetened Beverages and Obesity among Children and Adolescents: A Review of Systematic Literature Reviews. Child Obes 2015; 11(4):338–46. doi: 10.1089/chi.2014.0117.
43. *Ludwig DS, Peterson KE, Gortmaker SL.* Relation between consumption of sugar-sweetened drinks and childhood obesity: a prospective, observational analysis. Lancet 2001; 357(9255):505–8. doi: 10.1016/S0140-6736(00)04041-1.
44. *Muckelbauer R, Libuda L, Clausen K, Toschke AM, Reinehr T, Kersting M.* Promotion and provision of drinking water in schools for overweight prevention: randomized, controlled cluster trial. Pediatrics 2009; 123(4):e661–7. doi: 10.1542/peds.2008-2186.
45. *Muckelbauer R, Gortmaker SL, Libuda L, Kersting M, Clausen K, Adelberger B et al.* Changes in water and sugar-containing beverage consumption and body weight outcomes in children. Br J Nutr 2016; 115(11):2057–66. doi: 10.1017/S0007114516001136.
46. *O'Connor L, Imamura F, Lentjes MAH, Khaw K-T, Wareham NJ, Forouhi NG.* Prospective associations and population impact of sweet beverage intake and type 2 diabetes, and effects of substitutions with alternative beverages. Diabetologia 2015; 58(7):1474–83. doi: 10.1007/s00125-015-3572-1.
47. *Ruyter JC de, Olthof MR, Seidell JC, Katan MB.* A trial of sugar-free or sugar-sweetened beverages and body weight in children. N Engl J Med 2012; 367(15):1397–406. doi: 10.1056/NEJMoa1203034.
48. *Ruyter JC de, Katan MB, Kuijper LDJ, Liem DG, Olthof MR.* The effect of sugar-free versus sugar-sweetened beverages on satiety, liking and wanting: an 18 month randomized double-blind trial in children. PLoS One 2013; 8(10):e78039. doi: 10.1371/journal.pone.0078039.
49. *Zucconi S, Volpato C, Adinolfi F, Gandini E, Gentile E, Loi A et al.* Gathering consumption data on specific consumer groups of energy drinks. EFSA 2013; 10(3):115. doi: 10.2903/sp.efsa.2013.EN-394.
50. *Gibson EL, Kreichauf S, Wildgruber A, Vögele C, Summerbell CD, Nixon C et al.* A narrative review of psychological and educational strategies applied to young children's eating behaviours aimed at reducing obesity risk. Obes Rev 2012; 13 Suppl 1(1):85–95. doi: 10.1111/j.1467-789X.2011.00939.x.
51. *Young LR, Nestle M.* Reducing portion sizes to prevent obesity: a call to action. Am J Prev Med 2012; 43(5):565–8. doi: 10.1016/j.amepre.2012.07.024.

52. Robinson E, Almiron-Roig E, Rutters F, Graaf C de, Forde CG, Tudur Smith C et al. A systematic review and meta-analysis examining the effect of eating rate on energy intake and hunger. *The American Journal of Clinical Nutrition* 2014; 100(1):123–51. doi: 10.3945/ajcn.113.081745.
53. Almiron-Roig E, Tsiountsioura M, Lewis HB, Wu J, Solis-Trapala I, Jebb SA. Large portion sizes increase bite size and eating rate in overweight women. *Physiology & Behavior* 2015; 139:297–302. doi: 10.1016/j.physbeh.2014.11.041.
54. Vinai P, Vinai L, Vinai P, Bruno C, Studt S, Cardetti S et al. "The next mouthful will be the best": influence of prevision of the pleasure on the decision of having a second helping of a just eaten food. *Eat Weight Disord* 2016; 21(3):453–7. doi: 10.1007/s40519-015-0243-7.
55. Torbahn G, Gellhaus I, Koch B, Kries R von, Obermeier V, Holl RW et al. Reduction of Portion Size and Eating Rate Is Associated with BMI-SDS Reduction in Overweight and Obese Children and Adolescents: Results on Eating and Nutrition Behaviour from the Observational KgAS Study. *Obes Facts* 2017; 10(5):503–16. doi: 10.1159/000480517.
56. Ernst M, Wiegand S, Hrsg. Adipositas bei Kindern und Jugendlichen einmal anders: Die BABELUGA-Methode: Prävention, Therapie, Selbstmanagement. 1. Aufl. Bern: Huber; 2010. (Klinische Praxis).
57. aid infodienst Ernährung Landwirtschaft Verbraucherschutz, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. *Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder*. 4. Auflage. Bonn: aid infodienst Ernährung Landwirtschaft Verbraucherschutz; 2016. (AID; Bd. 3841).
58. Forschungsinstitut für Kinderernährung. Empfehlungen für das Mittagessen in Kindertagesstätten und Ganztagschulen. 4. überarbeitete Auflage. Dortmund; 2012.
59. Rauh K, Kunath J, Rosenfeld E, Kick L, Ulm K, Hauner H. Healthy living in pregnancy: a cluster-randomized controlled trial to prevent excessive gestational weight gain - rationale and design of the GeliS study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2014; 14:119. doi: 10.1186/1471-2393-14-119.
60. Mennella JA, Jagnow CP, Beauchamp GK. Prenatal and postnatal flavor learning by human infants. *Pediatrics* 2001; 107(6):E88.
61. Schaal B, Marlier L, Soussignan R. Human fetuses learn odours from their pregnant mother's diet. *Chem Senses* 2000; 25(6):729–37.
62. Kersting M, Hilbig A, Disse S. Säuglingsernährung und Geschmacksprägung. *Monatsschrift Kinderheilkunde* 2015; 163(8):783–9. doi: 10.1007/s00112-014-3291-6.
63. Ellrott T. Wie Kinder essen lernen. *Ernährung* 2007; 1(4):167–73. doi: 10.1007/s12082-007-0041-3.
64. Dürrschmid K, Stadlbauer U., Hanz K, Lahm B, Bisovsky S, Unterberger E. Taste and smell skills of Austrian pupils aged 10-12 years. Hamburg; 2008. (Third European Conference on Sensory and Consumer Research).
65. Overberg J, Hummel T, Krude H, Wiegand S. Differences in taste sensitivity between obese and non-obese children and adolescents. *Arch Dis Child* 2012; 97(12):1048–52. doi: 10.1136/archdischild-2011-301189.
66. Reverdy C, Schlich P, Köster EP, Ginon E, Lange C. Effect of sensory education on food preferences in children. *Food Quality and Preference* 2010; 21(7):794–804. doi: 10.1016/j.foodqual.2010.03.008.
67. van Ansem WJC, Schrijvers CTM, Rodenburg G, van de Mheen D. Children's snack consumption: role of parents, peers and child snack-purchasing behaviour. Results from the INPACT study. *Eur J Public Health* 2015; 25(6):1006–11. doi: 10.1093/eurpub/ckv098.
68. Mannhardt S. Wie Ihr Kind abnehmen kann: Eine Unterstützung für Eltern und Kinder. 1. Aufl. Düsseldorf: Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen; 2005.