

# Liebe Erzieherinnen und Erzieher, liebe Tagesmütter und Tagesväter, liebe Interessierte,

auch in Deutschland wird im Jahresverlauf eine große Vielfalt an Obst- und Gemüsesorten angebaut, geerntet und verkauft. Wenn heimisches Obst und Gemüse Saison hat, kommt das Angebot bestenfalls sogar direkt aus der Region.

## Von Klein an Begeisterung und Neugier für Saisonalität und Regionalität wecken

Was wächst wann in Deutschland? Was kann damit zubereitet werden? Welches Obst und Gemüse kennen die Kinder bereits? Was schmeckt ihnen am besten? Wer hat sogar einen kleinen Garten in der Familie? Die Illustration unterstützt Sie dabei, mit Ihren Kindern im Betreuungsalltag über die Vielfalt von Obst und Gemüse ins Gespräch zu kommen oder zu kleineren Aktionen anzuleiten und so Ernährungsbildung in Kita und Kindertagespflege erfolgreich einzubetten. Größere Projekte sind meist gar nicht notwendig, im Alltag bieten sich häufig viele kleinere Anlässe dazu.

## Anregungen, um ins Gespräch zu kommen

Was erlebt die abgebildete Kindergruppe im Jahresverlauf? Läuft dabei alles nach Plan? Erfinden Sie gerne Geschichten zu den abgebildeten Kindern und geben ihnen so eine Persönlichkeit. Beispielsweise hat ein Kind immer seinen Lastwagen dabei. Was die beiden wohl übers Jahr gemeinsam erleben? Weiterhin können Sie über die verarbeiteten Lebensmittel am Marktstand oder zwischen den Obst- und Gemüseabbildungen am Rand der Illustration mit Ihren Kindern ins Gespräch kommen: Was sehe ich? Was kenne ich schon?

Was schmeckt mir, was davon mag ich weniger? Wie heißen die abgebildeten Lebensmittel?

Weitere Anknüpfungspunkte können auch sein, sich die Pflanzen, Blätter und Früchte genauer anzuschauen: Wie unterscheiden sich diese? Welche kenne ich schon? Haben wir diese oder andere Pflanzen auch zu Hause im Garten oder auf dem Balkon? Wo kann ich einkaufen und was bekomme ich bei den einzelnen Einkaufsstätten? Auch das „Sich-Kümmern“ um Pflanzen, für eine gute Ernte, kann anhand der Illustration thematisiert werden.

## Allgemeine Erläuterungen zu den Bildelementen

Die Illustration ist in die vier Jahreszeiten unterteilt. Die gemeinsamen Aktionen der abgebildeten Kindergruppe werden vom Obst und Gemüse der Saison gerahmt. Hierbei geht es um die Produkte, die in Deutschland zu dieser Jahreszeit geerntet werden, doch nicht immer jederzeit im Supermarkt gekauft werden können. So sind heimische Nüsse oder Trauben im Herbst häufiger auf Märkten als in Geschäften zu finden oder entstammen der Ernte im heimischen Garten. Eine Szene der Illustration ist das Feld im Wandel der Jahreszeiten und damit verbundene beispielhafte Tätigkeiten der Landwirtschaft. Von der Bildmitte ausgehend sind beispielhaft Früchte an Bäumen und Sträuchern abgebildet. Um weitere Impulse zur Ernährungsbildung zu geben, sind ebenso Hochbeete und Blumentöpfe als Ort der Anzucht und Ernte abgebildet. Aufgezeigt werden in der Illustration ebenso die Insekten, die eine große Bedeutung für die Bestäubung der Pflanzen haben.

## Hinweise zum Einsatz

Bitte beachten Sie, dass das Bild grundsätzlich der künstlerischen Freiheit unterliegt und so dargestellte Größenverhältnisse nicht zwangsläufig der Realität entsprechen. Durch das Format in A3 können Sie das Bild gut sichtbar an der Wand präsentieren. Sie können es aber auch auf den Boden in die Mitte legen. Nutzen Sie es auch sehr gerne digital.



## Zu den einzelnen Jahreszeiten: Was ist abgebildet bzw. wie könnte es im Betreuungsalltag umgesetzt werden?

**Oben rechts:** Im Frühling gibt es Lagerware aus dem vergangenen Jahr, wie beispielsweise Äpfel. Gleichzeitig werden Vorbereitungen für die weitere Ernte im neuen Jahr getroffen. So bereitet die Landwirtschaft ihre Felder vor und auch die Kindergruppe möchte selber etwas aussäen. Vielleicht haben Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung auch Zeit und Möglichkeiten dafür?

**Unten rechts:** Endlich ist Sommer und Zeit für ein Picknick mit frisch geernteten Beeren! Hier eignet sich ein Ausflug zu einem Park oder ein Plätzchen im Garten der Betreuungseinrichtung. Unsere Kindergruppe packt eine große Picknickdecke ein und alles was für einen sommerlichen Obstquark benötigt wird. Selbstverständlich ist bei jeder gemeinsamen Zubereitung von Speisen mit Kindern die Einhaltung der hygienischen Vorgaben zu berücksichtigen. Ein Picknick kann eine Gelegenheit sein über Esskultur zu sprechen: Was unterscheidet ein Picknick von einem Festessen? Für welche Speisen benötige ich welches Besteck bzw. Geschirr?

**Unten links:** Es ist Herbst geworden und das bietet die Gelegenheit einen Ausflug zum Markt oder Bauernhof zu machen. Die Kindergruppe im Hintergrund der Illustration höhlt einen Kürbis aus während die anderen einkaufen gehen. Was gibt es bei dem abgebildeten Marktstand zu kaufen? Erkunden Sie gemeinsam mit Ihren Kindern, was auf den Feldern in Deutschland zurzeit geerntet wird bzw. durch Lagermöglichkeiten weiterhin verkauft werden kann. Konnten Sie in Ihrer Einrichtung Obst und Gemüse anbauen? Dann veranstalten Sie doch ein kleines Fest rund um die Ernte.

**Oben links:** Draußen ist es kalt geworden und auf den Feldern und Hochbeeten wird es im Winter etwas leerer. Damit Kinder lernen, dass Lebensmittel auch haltbar gemacht werden können, bereitet unsere Kindergruppe Apfelkompott zu. Wichtig ist es, hier selbstverständlich auf die Hygiene und aber auch Sicherheitsvorkehrungen beim Umgang mit Messern zu achten. Vielleicht haben Sie in Ihrer Betreuungseinrichtung auch die Möglichkeit kleinere Speisen gemeinsam zuzubereiten?

## **Tipp: Gehen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern auf Entdeckungsreise:**

*Nachdem erklärt wurde wie gesät wird, kann es auch schon losgehen, oder? Hm, scheinbar noch nicht ganz. Wer hat noch eine Frage zum Samenkorn? Wer wedelt mit der Schaufel? Und was passiert mit dem Lastwagen? Ob der vielleicht auch wächst, wenn er eingebuddelt wird? Hoppla, ein Blumentopf ist auch schon umgekippt. „Wie schauen wohl die selbst gezogenen Pflanzen im Sommer aus?“ fragt sich jemand ganz verträumt. Wer das wohl sein mag?*

**Wir wünschen Ihnen viel Freude und eine schöne bunte Zeit durchs Jahr mit unserer Illustration.**

### Weiteres zum Thema:

- Informationen zu Saisonzeiten von Obst und Gemüse <https://bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/saisonzeiten-bei-obst-und-gemuese/>
- Informationen zu heimischen Lebensmitteln und Lebensmitteln mit Exporten <https://www.bzfe.de/lebensmittel/lebensmittelkunde/>
- Der Saisonkalender Obst und Gemüse <https://www.ble-medienservice.de/3488/poster-der-saisonkalender-obst-und-gemuese>
- Lebensmittel-Infoblätter <https://www.ble-medienservice.de/ernaehrung/lebensmittelkunde/>
- Aktionsidee „Landwirtschaft im Blumenkasten“ <https://www.ble-medienservice.de/0157/landwirtschaft-im-blumenkasten?c=0>

Informationen und Materialien finden Sie auf [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de) oder in der Arbeitshilfendatenbank des NQZ ([www.nqz.de](http://www.nqz.de)) sowie im BLE-Medienshop ([www.ble-medienservice.de](http://www.ble-medienservice.de)).

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Bundeszentrum  
für Ernährung

### Herausgeberin

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)  
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn  
vertreten durch den Präsidenten  
Herrn Dr. Hanns-Christoph Eiden

Telefon: 0228/6845-0, Telefax: 0228/6845-3444

E-Mail: [info@ble.de](mailto:info@ble.de)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß  
§ 27 a Umsatzsteuergesetz: DE 114 110 249

### Redaktion

Dr. Henrike Schönau, Bettina Storch, beide BLE

### Illustrationen

Nele Palmtag, Hamburg

### Gestaltung

freigestaltet, Judy Frey, Schornsheim  
Jasmin Friedenburg, BLE

© BLE 2022

## Impressum



Nationales Qualitätszentrum  
für Ernährung in Kita und Schule



[www.ble.de](http://www.ble.de), [www.bzfe.de](http://www.bzfe.de), [www.nqz.de](http://www.nqz.de)