

INHALT

001	Vorwort
004	Lerntheorien
008	Kognitive Ansätze
013	Psychoanalyse und Neurowissenschaften
017	Psychoanalyse: Das Störungs- und Behandlungsmodell
022	Humanistische Ansätze
026	Die Bedürfnispyramide in der Ernährungsberatung
030	Systemische Ansätze: Der Klient in seiner Familie
034	Systemische Ansätze: Der Klient im gesellschaftlichen Umfeld
038	Systemische Ansätze: Der Klient, ein Buch mit sieben Siegeln
043	Die Frage nach dem Sinn: Leben ohne Religion
047	Die Frage nach dem Sinn: Selbstverwirklichung als Aufgabe

008



Foto: © Innovated Captures/Fotolia.com

030



Foto: © iStock.com/liz

047



Foto: © essthem/Fotolia.com

051



Foto: © cliffra/Fotolia.com

065



Foto: © iStock.com/liz

077



Foto: © contrastwerkstatt/Fotolia.com

Die Frage nach dem Sinn: Das Individuum als Teil des Systems	051
Gesundheitspsychologische Modelle: Das sozial-kognitive Prozessmodell gesundheitlichen Handelns	055
Gesundheitspsychologische Modelle: Das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung	060
Gesundheitspsychologische Modelle: Die Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese	065
Gesundheitspsychologische Modelle: Salutogenese nach Antonovsky	069
Salutogenese: Der Beitrag der Ernährung	073
Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis	077
Vorschau/Impressum	