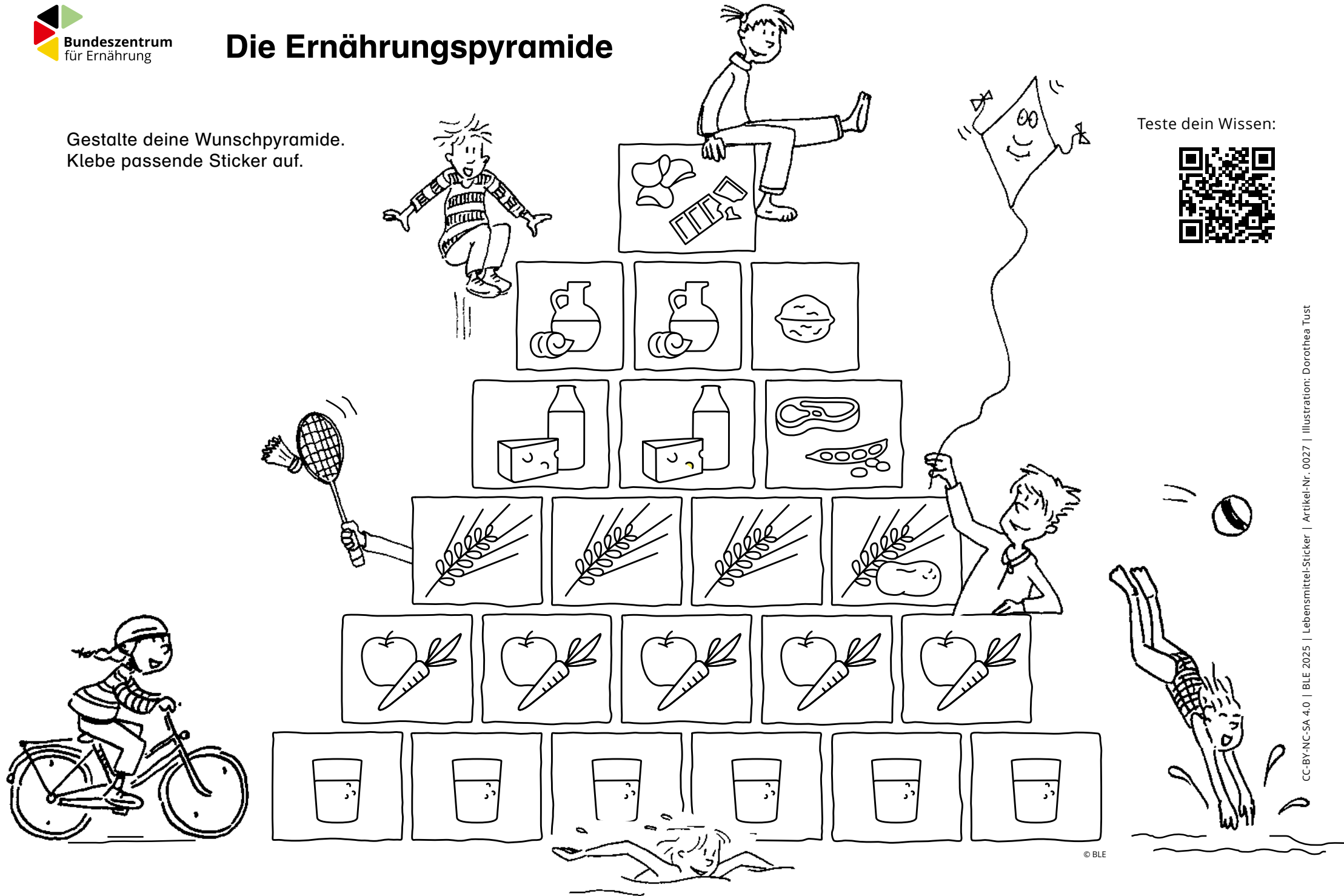


Die Ernährungspyramide

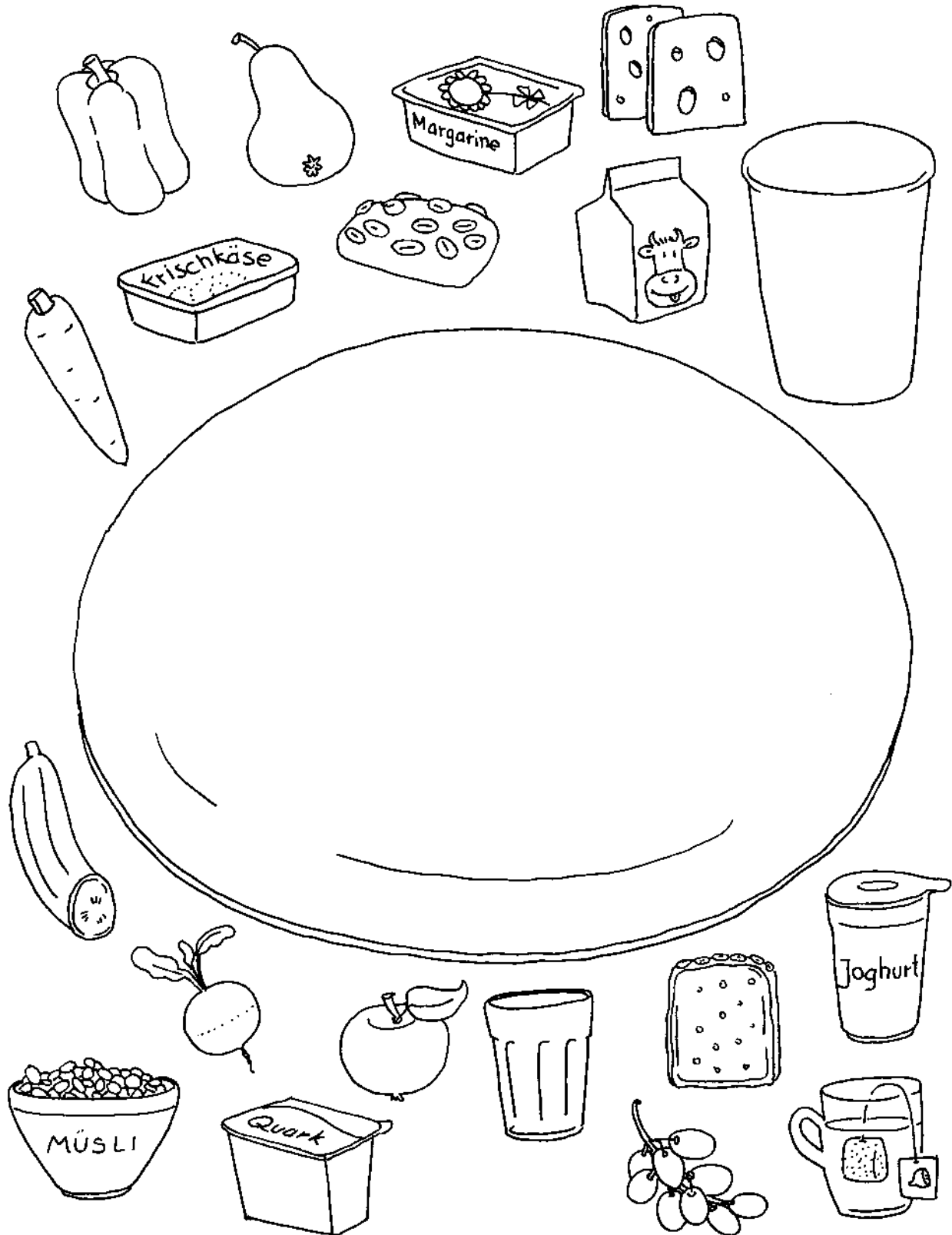
Gestalte deine Wunschpyramide.
Klebe passende Sticker auf.

Teste dein Wissen:



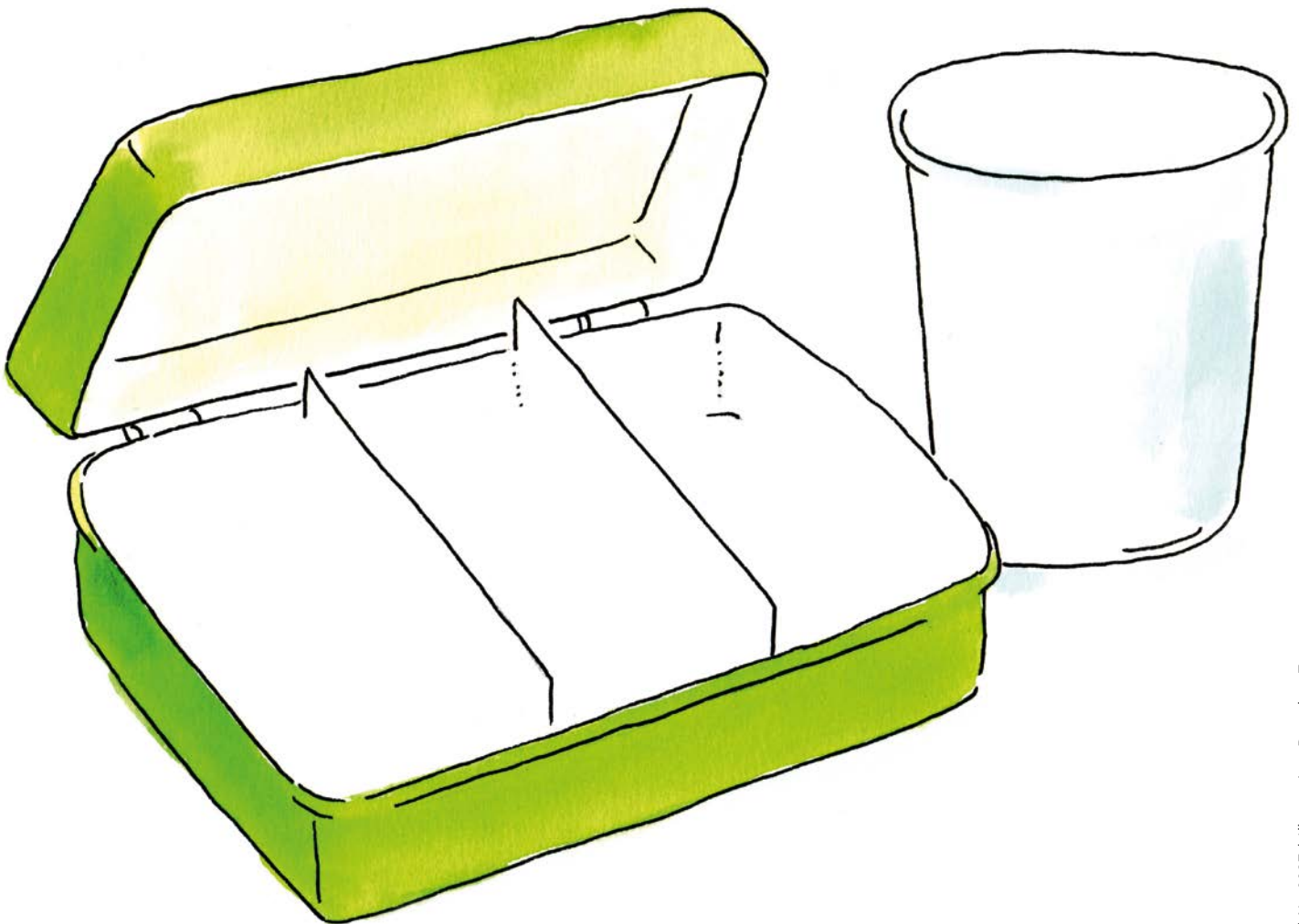
Mein Lieblingsfrühstück

Was frühstückst du gerne? Klebe passende Sticker auf den Teller.



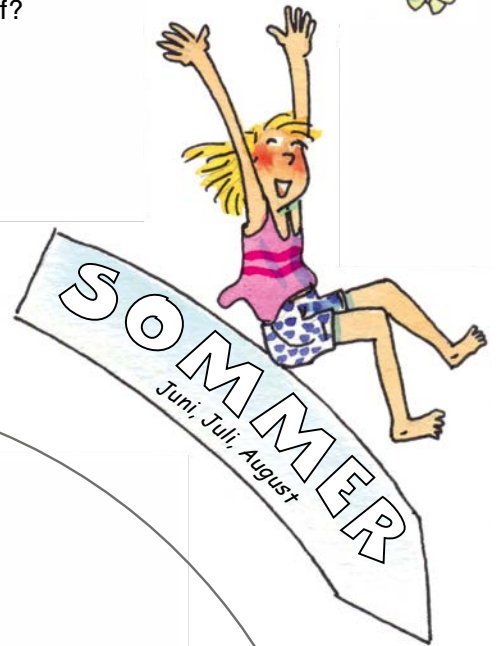
Was wünschst du dir in deine Brotdose?

Klebe passende Sticker auf.

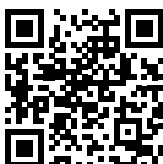


Die Jahreszeitenuhr

Welches Gemüse und Obst kennst du? Welches ist jetzt bei uns reif?
Klebe auf, was bei uns gerade geerntet wird.



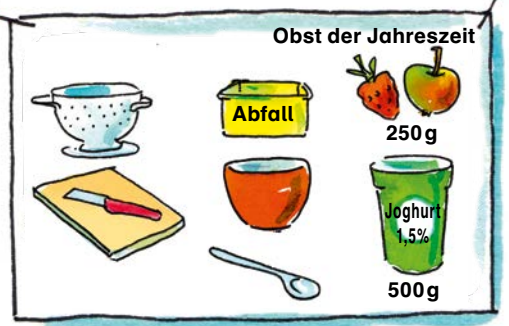
Teste dein Wissen:



Fruchtiger Joghurt

Welches Obst magst du im Joghurt?
Welches möchtest du probieren?
Klebe passende Sticker auf.

Ihr braucht für 4 Portionen:



1



Wasche das Obst.

2



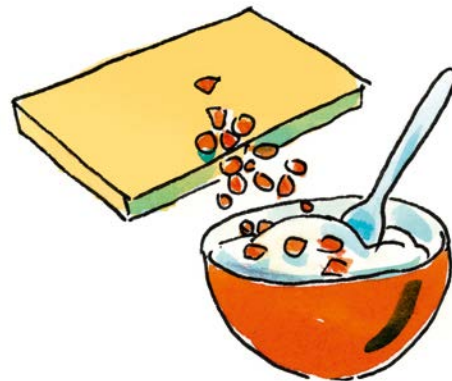
Entferne die nicht essbaren Teile.
Schneide das Obst in kleine Stücke.

3



Gib den Joghurt in die Schüssel.
Rühre ihn glatt.

4



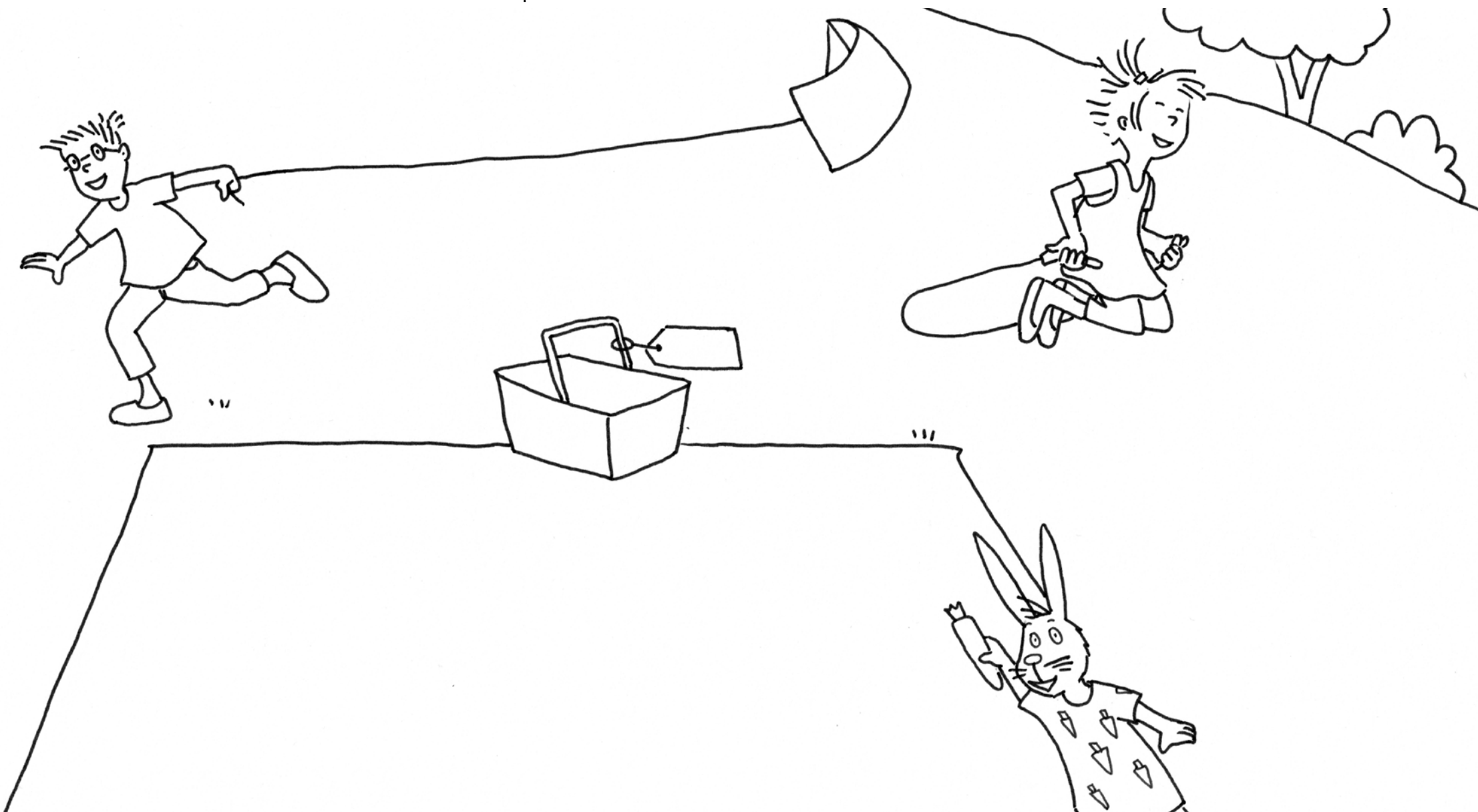
Gib das Obst dazu.
Vermische alles.



Tipp: Mit Haferflocken und Nüssen wird aus dem
Fruchtjoghurt schnell ein Fitmacher-Müsli.

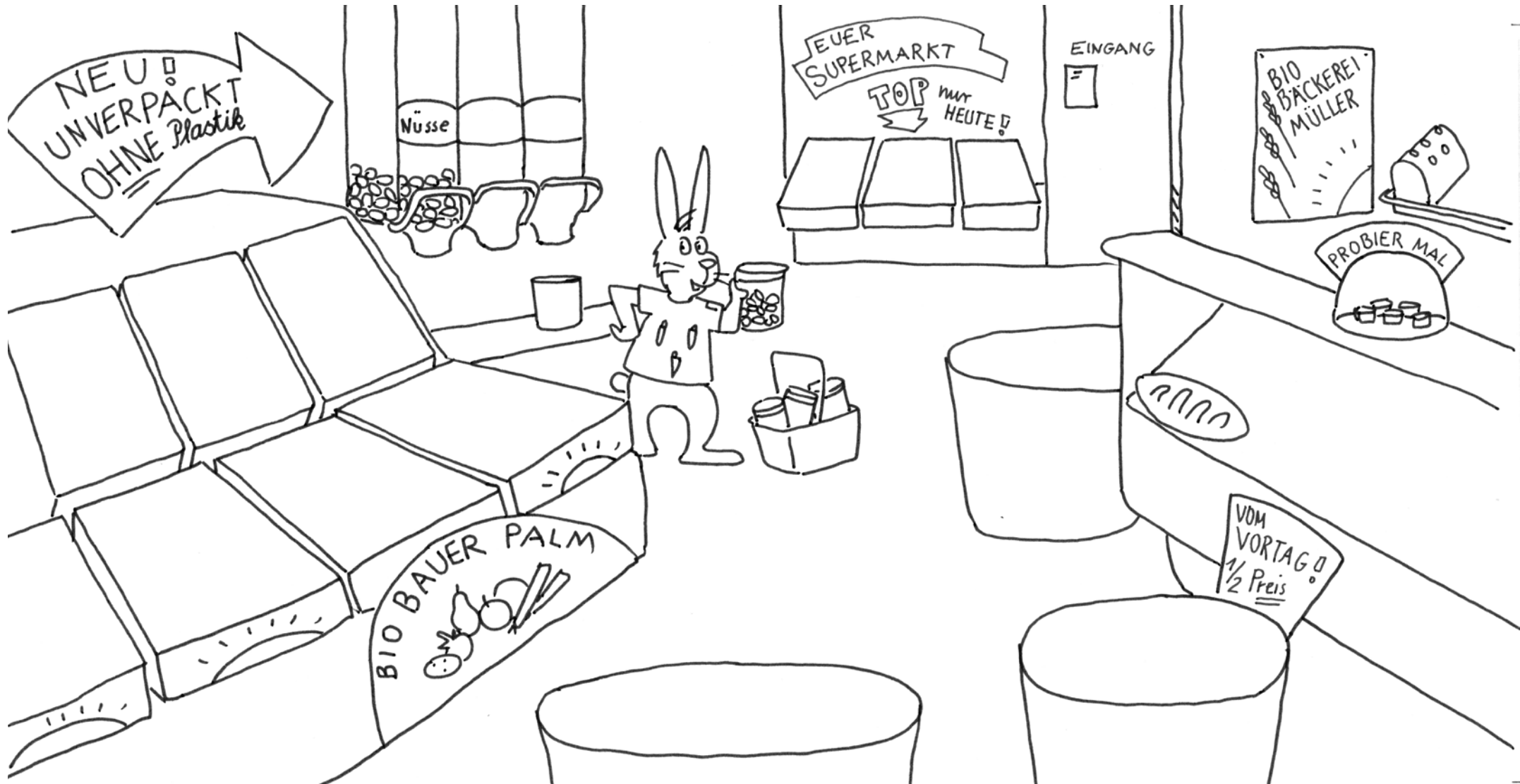
Ein schönes Picknick

Klebe auf, was du gerne zu einem Picknick mitnimmst.
Drumherum kannst du deine Spielideen für danach malen.



Im Unverpacktladen

Welche Lebensmittel gibt es? Klebe passende Sticker. Was steht auf den Schildern?



Was gehört in den Kühlschrank?

Klebe passende Sticker an die richtigen Stellen.

