

INHALT

077	EDITORIAL
080	KURZ & KNAPP
082	NACHLESE
	SCHWERPUNKT
086	Geschichte des Hungers in Deutschland
091	Zwischenruf
092	Hungrig – satt – prekär. Essen und Nichtessen in unsicheren Lebenslagen
096	Gesund zunehmen Untergewicht als Herausforderung
101	Zwischenruf
102	Essstörungen bei Jugendlichen und Erwachsenen Krankheitsbild und Diagnostik
109	Körpererfahrung als Mittel zur Verhaltensänderung Embodiment in der Ernährungsberatung
114	Magnesium: Ein Hidden-Hunger-Mineral?
123	Zwischenruf

Hungrig – satt – prekär.

092



109

Körpererfahrung als Mittel zur Verhaltensänderung

Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice

130



144

Gestörtes Familiensystem – Anorexia nervosa?

LEBENSMITTELRECHT	124
WISSEN	126
FORSCHUNG & PRAXIS	
Methodik & Didaktik	
Selbstorganisation und Selbstmanagement im Homeoffice	130
Lebensmittelverarbeitung	
Reststoffverwertung bei pflanzlichen Lebensmitteln	134
Prävention & Therapie	
Schmeckst du noch oder riechst du schon?	139
Ernährungspsychologie	
Gestörtes Familiensystem – Anorexia nervosa?	144
BÜCHER	146
AUS DEM BZfE	148
VORSCHAU/IMPRESSUM	149