

# INHALT

## Nudging in der Betriebsgastronomie

202



193 EDITORIAL

196 KURZ GEFASST

198 NACHLESE

### SCHWERPUNKT

202 Nudging in der Betriebsgastronomie

Das gastronomische Ampelsystem

210 Gemeinschaftsverpflegung – Vegan

Potenziale und Herausforderungen

216 LEBENSMITTELRECHT

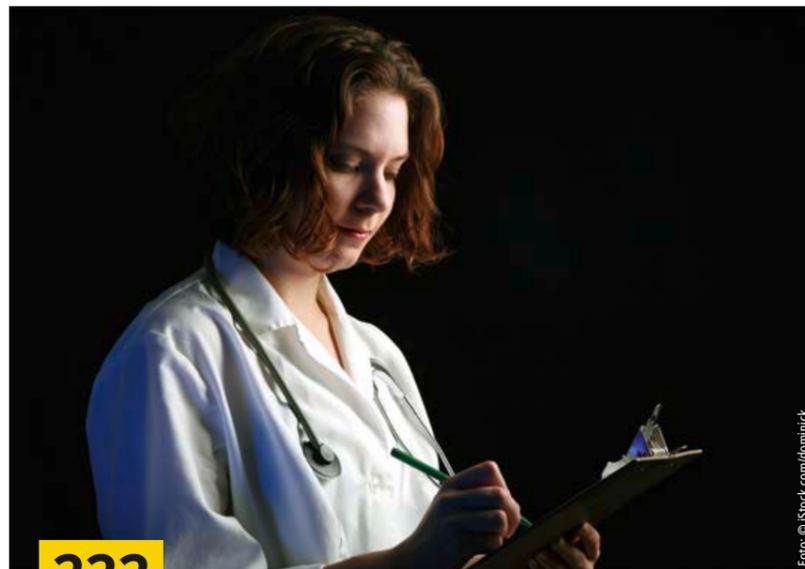
218 WISSEN FÜR DIE PRAXIS

220 FORSCHUNG

### WUNSCHTHEMA

222 Gesundheit und Ernährung bei Schichtarbeit

222



## Gesundheit und Ernährung bei Schichtarbeit

## Ich-Zustände – Transaktionen bewusst gestalten

232



TIPPS FÜR DIE PRAXIS 227

### SCHULE – BERATUNG

Esskultur 228  
Essen im NordafrikaMethodik & Didaktik 232  
Ich-Zustände – Transaktionen bewusst gestaltenZwischenruf 235  
Atmosphäre macht den Kohl fett!Prävention & Therapie 236  
Alkoholkonsum in der SchwangerschaftErnährungspsychologie 242  
Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis –  
Rückschau und Ausblick

BÜCHER 246

MEDIEN 248

VORSCHAU/IMPRESSUM 249

242



## Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis