

Aktionsideen für drinnen und draußen

Löwenzahn-Pinnwand

Liebe Kinder, liebe Eltern,

blühender Löwenzahn lässt Wiesen, Weiden und andere Grünflächen plötzlich nicht mehr grün, sondern sonnengelb leuchten. Ein toller Anblick. Doch Löwenzahn sieht nicht nur schön aus und ist ein Bestandteil des Futters für Kühe, Schafe oder Ziegen. Er eignet sich auch für jede Menge Experimente, Basteleien und sogar zum Essen.

Diese Aktionsidee besteht aus einer Pinnwand mit Aktivitäten rund um diese Pflanze und gibt damit auch Gelegenheit, das „Unkraut“ im Garten oder auf der Wiese mal aus einem ganz neuen Blickwinkel zu betrachten.

Lust auf mehr? Löwenzahn ist nicht nur lecker, sondern auch hilfreich. Er wird beispielsweise schon seit Jahrhunderten als Hausmittel bei Erkältungen verwendet. Rezepte für einen Löwenzahn-Sirup gegen Husten und Co. findet man im Internet.

Wer?

- Kindergartenkinder
- Grundschul Kinder

Was?

- Löwenzahn
- Wasser, Speisestärke, Zahnstocher (je nach Idee)

Wo?

- Überall, wo Löwenzahn wächst



Impressum

Herausgeberin: Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)
Präsident: Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29, 53179 Bonn
Telefon +49 (0)228 6845-0 · www.ble.de

Text: Sandra Thiele, www.sandra-thiele.de
Redaktion: Dr. Martin Heil, BZL
Grafik: Sandra Thiele, www.sandra-thiele.de

0165/2020

Bilder: Loops7/iStock by GettyImages Plus, Lakshmi3/iStock by GettyImages Plus, Avalon_Studio/iStock by GettyImages Plus

© BLE 2020

Nachdruck oder Vervielfältigung — auch auszugsweise — sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

Aktionsideen für drinnen und draußen

Löwenzahn-Pinnwand

Löwenzahn-Kranz

Als Kopfschmuck oder Deko in einer flachen Schale: ein Kranz aus Löwenzahnblüten sieht toll aus. Dazu die Blüten mit einigen Zentimetern des Stängels pflücken, mit dem Fingernagel direkt unterhalb der Blüte ein kleines Loch in den Stängel drücken und dort hindurch den nächsten Halm fädeln. Immer so weiter machen, dabei die Halme miteinander verweben und am Ende den Kranz durch das Verbinden der ersten und der letzten Blüte schließen.

Löwenzahn-„Weitflitschen“

Nimmt man den Stängel des Löwenzahns so in die Hand, dass die Blüte direkt oberhalb des Daumens zwischen Zeigefinger und Daumen liegt, kann man mit einem „Flitschen“ des Daumens die Blüte wegspringen lassen. Wessen Blüte fliegt am weitesten?

Löwenzahn-Spiralen

Halbierte Löwenzahnstängel in Wasser gelegt, bilden witzige Spiralen.

Pusteb Blumen konservieren

Pusteb Blumen lassen sich ganz einfach haltbar machen. Dazu pflückt man die gerade verblühten Blüten, bei denen ein kleiner Flaum zu sehen ist. In den Stängel schiebt man einen Zahnstocher oder einen Schaschlikspieß bis knapp unter die Blüte und steckt dies mit ausreichend Abstand zueinander zum Trocknen auf ein Styroporbrett oder in eine Schale mit Sand. Die Schirmchen öffnen sich dann, bleiben aber fest an der Pflanzenspitze haften.

Wettervorhersage

Löwenzahnblüten öffnen sich nicht, wenn schlechtes Wetter bevorsteht.

Blüten-Büffet für Insekten

Löwenzahnblüten bieten Nahrung für viele Insektenarten. Hier lassen sich Hummeln, Bienen und viele Tagfalter wie Schwalbenschanz, Postillion, Zitronenfalter, Kohlweißling, Aurorafalter und Admiral beobachten.

Löwenzahn-Malfarbe

Löwenzahnblüten lassen sich auch toll zum Malen verwenden. Einfach zwei bis drei Hände voll Blüten sammeln, möglichst viel vom Grünen abzupfen und dann die gelben Blüten mit etwas Wasser 10 bis 15 Minuten köcheln lassen. Pürieren und ggf. mit etwas Speisestärke andicken (dazu nochmal kurz aufkochen, evtl. Mama oder Papa helfen lassen). Fertig ist die selbstgemachte Malfarbe. Das geht übrigens auch mit vielen anderen Pflanzen.

Löwenzahn-Trompete

Für eine Löwenzahn-Trompete pflückt man einen etwa 7 cm langen Halm und schlitzt ihn an einem Ende 2 cm ein. Die andere Seite ist das „Mundstück“. Mit ein bisschen Übung schafft man nicht nur laute Töne, sondern eine richtige Melodie.

Löwenzahn-Küche

Marmelade, Sirup, Salat: Im Internet gibt es unzählige Rezeptideen mit Löwenzahn.

