



**Gesund ins Leben**  
Netzwerk Junge Familie

# Was Babys brauchen



## Gib mir die Brust

Babys wollen gestillt werden.  
Es gibt nichts Besseres für Sie und Ihr Kind.

## Ich wachse auch mit Flaschenmilch

Wenn die Mutter nicht stillt, brauchen Babys im 1. Jahr Fertigmilch. Füttern Sie nur frisch angerührte Milch – keine Reste.



## Ich will was auf den Löffel

Ab dem 5. bis 7. Monat bekommen Babys Lust auf Brei. Neben der Muttermilch darf es jeden Monat eine neue Brei-Mahlzeit sein.

## Jetzt reicht's

Babys wissen selbst am besten, wann sie satt sind. Reste auf dem Teller sind o. k.



## Wasser marsch

Babys löschen ihren Durst gerne mit Wasser.  
Süße Getränke sind nichts für Babys.

## Platz da

Babys möchten strampeln und krabbeln – am liebsten auf dem Boden. Dafür brauchen sie genügend Platz und ein sicheres Umfeld.



## Mir stinkt's

Babys mögen frische Luft und keine Räume, in denen geraucht wird. Tabakrauch ist giftig.



@gesund.ins.leben

Bestell-Nr. 3805, bestellung@ble-medienservice.de

[www.gesund-ins-leben.de](http://www.gesund-ins-leben.de)

© BLE 2022

