

STEHST DU

NUR AUF JUNGES

GEMÜSE?



BUNDES
WEITE
STRATEGIE


**ZU
GUT
FÜR DIE
TONNE**
!

APFEL-ZIMT-BROTKUCHEN

Zutaten für 2 Portionen:

- › 2 Äpfel, auch ältere
- › 2 Scheiben altes Brot
- › 2 Eier
- › 1 Tasse Milch
- › 2 EL brauner Zucker
- › 1 Prise Zimt
- › 1 EL Rosinen

Zubereitung:

Brot in kleine Würfel schneiden und in eine feuerfeste Form geben. Milch, Zucker, Eier und Zimt verquirlen und über das Brot gießen, so dass alle Brotwürfel bedeckt sind. Rosinen und die kleingeschnittenen Äpfel auf den Brotwürfeln verteilen. Eine Stunde ziehen lassen. Erst 30 Minuten bei 200 °C, dann 15 Minuten bei 180 °C im Ofen backen.



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Rezepte und Tipps:
Jetzt gratis die App
herunterladen!
zugut fuer dietonne.de