

Medien für Unterricht und Beratung






Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) angesiedelt. Zum BZfE gehören in einer Gruppe Ernährungskommunikation u.a. die Referate „Gesunde Ernährung“, „Ernährungsbildung“, „Ernährung und Klima einschließlich Koordinierungsstelle „Zu gut für die Tonne“ sowie in einer Gruppe „Netzwerkarbeit und Strategieumsetzung“ die Referate Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ), Netzwerk Gesund ins Leben, Nationaler Aktionsplan IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung und die Geschäftsstelle Sekretariat der Deutschen Lebensmittelbuch-Kommission. Das BZfE als Kompetenzzentrum in Ernährungsfragen informiert zielgruppengerecht in unterschiedlichen Formaten über eigene Websites und Social Media Kanäle.

Dieser Flyer stellt eine Auswahl an neuen und neu aufgelegten Medien des BZfE vor. Eine Gesamtübersicht aller verfügbaren Medien gibt es im

www.ble-medienservice.de

Folgen
Sie uns auf:

 [youtubeBZFE](https://www.youtube.com/user/youtubeBZFE)

 [@bzfe.bund](https://www.facebook.com/bzfe.bund)

 [@bzfe.de](https://twitter.com/bzfe.de)

Ernährungsführerschein – Medienpaket

Mit dem Ernährungsführerschein kommen Küche und Klimaschutz ins Klassenzimmer. In sechs bis sieben Doppelstunden lernen Dritt- und Viertklässler, mit frischen Lebensmitteln und Küchengeräten sorgfältig umzugehen. Sie schneiden, schälen, raspeln, rühren, kosten und erwerben wertvolle Alltagskompetenzen. Immer mit dabei ist Kater Cook, der clevere Küchenmeister und ein Vorbild in Sachen Klimaschutz. Die praxiserprobten und fertig ausgearbeiteten Unterrichtseinheiten können Lehrkräfte eigenständig umsetzen. Der Ringordner bietet dafür alle nötigen Inhalte und Unterlagen: ausführliche Durchführungshinweise, Fachinformationen, Kopiervorlagen, Elternbriefe in verschiedenen Sprachen, Prüfungsfragebögen und Führerscheine für die Kinder.

Das Medienpaket zum Ernährungsführerschein gibt es auch in einer digitalen Version. In einer PDF-Datei mit praktischer Navigation finden Lehrkräfte didaktische Hinweise und sämtliche Arbeitsunterlagen. Sie lassen sich differenzieren und flexibel kombinieren. Ein Poster gibt es zum Ausdruck auf DIN A3 und Prüfungsfragebögen und Führerscheindokumente sind digital ausfüllbar und ausdrückbar. Hinweise zur Kaufabwicklung gibt es im www.ble-medien-service.de unter der Bestell-Nr. 0397.

Unterrichtsmaterial / Ringordner

A4, 188 Seiten, 89 Seiten Lehrerinformationen mit Unterrichtsverlauf, 7 Ablaufpläne für den Unterricht, 81 Kopiervorlagen, 30 farbige Prüfungsbögen, 30 Führerscheindokumente, 1 Poster
5. Auflage 2021

Der Ernährungsführerschein – Digitale Version

Erstaufgabe 2021



Bestell-Nr. 3941 **40,00 €**

Bestell-Nr. 0397 **25,00 €**



Wie kommt die Möhre auf den Teller? Unterrichtsmodul für die 1. und 2. Klasse

Möhren kennt und liebt fast jedes Kind: Sie knacken so schön beim Reinbeißen, lassen sich mit den Fingern essen und schmecken oft ein bisschen süß. Doch wie kommt die Möhre vom Feld auf den Teller? Das Unterrichtsmodul erklärt das in sieben Schritten von der Ernte bis in den Laden und zeigt die Sorten- und Angebotsvielfalt. Danach geht es praktisch weiter mit selbst geschnittenen Möhrenpommes und einem SinnExperiment. Die Arbeitsblätter sind veränderbar und digital ausfüllbar.

Unterrichtsmaterial

A4, 18 Seiten, Lehrerinformation mit Ablaufplan, 6 Arbeitsblätter, 11 Fotokarten
Erstaufgabe 2022

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0505

kostenlos



Was hat mein Apfel mit dem Klima zu tun? Unterrichtsmodul für die Klassen 3 bis 5

Woher kommen unsere Äpfel? Wo bekomme ich regionales Obst? Mit diesen Fragen beschäftigen sich die Schüler*innen in zwei Unterrichtsstunden. Am Beispiel von Äpfeln werden verschiedene Aspekte von Nachhaltigkeit aufgezeigt. Es geht um klimafreundliche Transportwege, die lokale Landwirtschaft, das saisonale Obstangebot und weitere Gründe, öfter regionale Produkte zu kaufen. Die kompakte Einheit bietet Hintergrundinfos, direkt einsetzbare, veränderbare Arbeitsblätter, Materialkarten, 15 Wortschatzkarten, ein Bewegungsspiel sowie Hinweise zur Weiterführung und Differenzierung.

Unterrichtsmaterial

A4, 18 Seiten
2 Seiten Lehrerinformation, 2 veränderbare Arbeitsblätter, 11 Materialkarten, 15 Wortschatzkarten, Bewegungsquiz
Erstaufgabe 2020

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0137

kostenlos



Informationen zu weiteren Unterrichtsmaterialien für die Grundschule: www.bzfe.de/bildung/unterrichtsmaterial/grundschule/



SchmExperten in der Lernküche – Digitale Version

Mit den digitalen Unterrichtsbausteinen der „SchmExperten in der Lernküche“ (Bestell-Nr. 3980) werden Schüler*innen der Klassen 6 bis 8 zu SchmExperten. Sie schulen ihre Sinne, erforschen Lebensmittel und Küchengeräte, bereiten warme Speisen zu und variieren Rezepte. Die Küchenpraxis ist eng verknüpft mit Esskultur, Lebensmittelwertschätzung, Klimaschutz und dem Transfer in den (Schul-)alltag. Das digitale, modular einsetzbare Material richtet sich an Lehrende, die in einer Lehrküche unterrichten, zum Beispiel Hauswirtschaft, Verbraucherbildung oder Arbeitslehre. In einer PDF-Datei mit praktischer Navigation finden sie didaktische Hinweise und sämtliche Arbeitsunterlagen: digital ausfüllbare Arbeitsblätter mit motivierenden Einstiegen, Rezepten, Experimenten, Infotexten u.v.m.. Zusatzmaterial zur Differenzierung, zum Beispiel: Vereinfachungen, ein Glossar, Foto- und Hilfefkarten. Dank veränderbarer Dateien lassen sich alle Arbeitsblätter flexibel kombinieren und individuell anpassen. Hinweise zur Kaufabwicklung gibt es unter der Bestell-Nr. 0198 im www.ble-medien-service.de

Unterrichtsmaterial

391 Seiten
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0198 **33,00 €**



Die Küchenkartei – digital

Alles auf einen Klick: Die 47 digitalen Fotokarten bieten Küchen-Neulingen die wichtigsten Informationen und Anleitungen, um erstmals in der Küche zu arbeiten. Die Kartei setzt auf aussagekräftige Bilder und so wenig Text wie nötig. Zu zehn Karten können sich die Lernenden zusätzlich Erklärvideos auf Youtube anschauen. Neben Hygiene geht es in der Kartei um wichtige Arbeitstechniken und den Umgang mit verschiedenen Küchengeräten und Lebensmitteln. Unter dem Stichwort Extras zeigt die Kartei beispielsweise, wie sich ein Tisch schön decken lässt oder wofür die Ernährungspyramide steht. Dank verschiedener Blankovorlagen können Lehrende und Lernende eigene Karten gestalten. Hinweise zur Kaufabwicklung gibt es unter der Bestell-Nr. 0242 im www.ble-medien-service.de

Die Küchenkartei gibt es auch als Ringordner zum Aufstellen (Bestell-Nr. 3462).

Unterrichtsmaterial

47 Karteikarten, 30 Blankokarten
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0242 **8,00 €**



Lebensmittelqualität beurteilen

Der Qualitätsfächer zur Verbraucherbildung in Schulen

Bio, regional, fair, gesund, schnell, vegan, verpackungsfrei, zukunftsfähig, online – wer weiß schon genau, was hinter den Schlagwörtern steckt und was beim Einkauf wirklich zählt. Das für digitale Anwendungen optimierte Unterrichtsmaterial umfasst mit seinen 36 Fragekarten acht verschiedene Dimensionen von Lebensmittelqualität, die im BZfE-Qualitätsfächer (Poster, kostenfrei, Bestell-Nr. 0216) zusammengeführt sind. Allein 18 Fragekarten betreffen Nachhaltigkeitsaspekte wie Ökologie, Ökonomie und Soziales. Auch die übrigen Karten liefern den Jugendlichen über Textschnipsel und Links zum Weiterlesen wertvolle Impulse, das eigene Kauf- und Essverhalten zukunftsfähiger und nachhaltiger zu gestalten. Wie Lehrende die Karten im Unterricht flexibel und modular beispielsweise beim vergleichenden Schülerwarentest einsetzen, steht im Leitfaden. Die Schülermaterialien gibt es in drei Varianten: eine online-Version für Tablet und Whiteboard plus alle Arbeitshilfen einzeln als PDF und differenzierbar zum Ausdrucken oder Hochladen auf die Schulplattform. Informationen zur Kaufabwicklung gibt es unter der Bestell-Nr. 1638 im www.ble-medien-service.de

Unterrichtsmaterial

A4, 123 Seiten
1 Leitfaden für Lehrende, 36 Fragekarten als Online-Version für Tablet und Whiteboard, 36 Arbeitshilfen (DIN A4) als PDF und im Word-Format
3. Auflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 1638 **8,00 €**



Poster „Der Qualitätsfächer“

A1 auf A4 gefalzt (59,4 x 84,1 cm)
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0216 **kostenlos**

Was ist drin im fertig verpackten Lebensmittel?

Unterrichtsmodul für die Klassen 6 bis 8

Knusprige Weizenflakes, Pizza Speciale und Joghurttraum – diese Namen allein reichen nicht für eine gute Kaufentscheidung. In dem Unterrichtsmodul geht es daher um die Pflichtangaben zur Lebensmittelkennzeichnung. Im Mittelpunkt stehen die Zutatenliste und das Mindesthaltbarkeitsdatum, aber auch freiwillige Angaben wie fair, bio, plastikfrei. Denn unser Essen muss gesund sein für Mensch und Umwelt. Die kompakte Einheit zum Download ist fertig ausgearbeitet und direkt einsetzbar. Die veränderbaren Arbeitsblätter, Materialkarten, QR-Codes und Forscherfragen bieten außerdem große Flexibilität und Differenzierung.

Unterrichtsmaterial nur zum Download

A4, 19 Seiten

6 Materialkarten, 4 Arbeitsblätter, auch als veränderbare und als digital ausfüllbare Dateien, mit Lösungsvorschlägen, 6 Forscherkarten, 2 Seiten Lehrerinformationen mit Unterrichtsverlauf
Erstauflage 2020

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 3002

kostenlos



Der Nutri-Score – Was steckt dahinter?

Unterrichtsmodul für die Klassen 8 bis 10

Der Nutri-Score ist ein neues Label für den schnellen Nährwertvergleich am Einkaufsregal. Mit Ampelfarben und Buchstaben A bis E zeigt er die Nährwertqualität von Lebensmitteln in fünf Stufen an. Doch was bedeutet beispielsweise eine C-Bewertung? Wo hilft das Label, wo liegen seine Grenzen? Verknüpft mit den Dimensionen Umwelt, Klima und soziale Gerechtigkeit befassen sich die Schüler*innen der Klassen 8 bis 10 in ein bis zwei Doppelstunden mit den Vor- und Nachteilen des neuen Nährwert-Logos.

Unterrichtsmaterial nur zum Download

A4, 9 Seiten

2 Seiten Lehrerinformation mit Unterrichtsverlauf, 2 Arbeitsblätter, auch als veränderbare und digital ausfüllbare Dateien und mit Lösungsvorschlägen, 9 Materialkarten mit drei Produktbeispielen: Pizza, Joghurt, Schokoflakes, 6 Rechercheaufträge
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0178

kostenlos



Dem Zucker auf der Spur

Unterrichtsmodul für die Sekundarstufe I

Wie viel Zucker ist im Ketchup, Fruchtojoghurt und Knuspermüsli? Wie lässt sich Zucker sparen? Das erarbeiten die Jugendlichen handlungsorientiert in einer Doppelstunde. Sie entlarven die Namen für Zucker, werten die Angaben auf der Verpackung aus und hinterfragen ihren Zuckerkonsum. Die kompakte Einheit enthält alles, was sich Lehrende für eine effektive Unterrichtsvorbereitung wünschen: die relevanten Hintergrundinfos, aktive Links zum Weiterlesen, direkt einsetzbare, veränderbare Arbeitsblätter und Infografiken. Damit eignet sich das kostenfreie Material auch für spontane Vertretungsstunden und eine fächerübergreifende Verbraucherbildung entsprechend den Bildungsplänen.

Unterrichtsmaterial

A4, 7 Seiten

2 Lehrerhandreichungen, 2 Arbeitsblätter, 4 Materialkarten
Erstauflage 2020

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0115

kostenlos



Warum sind Hülsenfrüchte so wertvoll?

Unterrichtsmodul für die Klassen 7 bis 9/10

Warum sind Hülsenfrüchte so wertvoll? Und wie können Hülsenfrüchte die Welt retten? Diese Fragen beantworten Jugendliche ab Klasse 7 in einer Doppelstunde. Sie erarbeiten die Bedeutung der Hülsenfrüchte für Mensch, Tier, Landwirtschaft und Ökosysteme und folgern daraus: Künftig mehr heimische Hülsenfrüchte auf die Teller! Die kompakte Einheit bietet alles für eine schnelle Unterrichtsvorbereitung: kurzgefasste Hintergrundinformationen, zwei Arbeitsblätter mit Lesetexten und Arbeitsaufträgen, 10 Fotokarten und zwei Infografiken zum Speiseteller der Zukunft und zur Ernährungspyramide. Alles lässt sich flexibel und differenzierbar einsetzen.

Unterrichtsmaterial

A4

1 Begleitheft, 2 Arbeitsblätter, 10 Fotokarten, 2 Illustrationen
Erstauflage 2020

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0140

kostenlos





Nachhaltiger einkaufen – Was geht? Unterrichtsmodul für die Klassen 7 und 8

Lebensmittel gibt es im Supermarkt, Hofladen, auf dem Wochenmarkt, im Unverpacktladen, beim Bäcker, online, bei Foodcoops und anderen Einkaufsorten. Doch wie unterscheiden sie sich, und worauf legen die Schüler*innen Wert? Kann Einkaufen bequem sein und gleichzeitig regional und nachhaltig? Das finden die Lernenden heraus, wenn sie verschiedene Einkaufsorte in ihrem Umfeld nach bestimmten Kriterien vergleichen und erforschen.

Unterrichtsmaterial

A4, 9 Seiten

9 Materialkarten, 3 Arbeitsblätter, auch als veränderbare und als digital ausfüllbare Dateien, mit Lösungsvorschlägen, 2 Seiten Lehrerinformationen mit Unterrichtsverlauf
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0182

kostenlos



High Protein – Was steckt dahinter? Unterrichtsmodul für die Klassen 8 bis 10

Muckies zum Löffeln? Was bringen High-Protein-Puddings, Eiweißriegel und Proteinpulver wirklich und wie passt Fitness zum klima- und umweltfreundlichen Speiseplan? Damit setzen sich die Jugendlichen in zwei Doppelstunden kritisch auseinander. Ausgehend von konkreten Produktbeispielen und Instagramposts erarbeiten sie zunächst gesundheitliche Aspekte eiweißhaltiger Lebensmittel. Dann wird ihr Augenmerk im Mystery „Lena und Paul“ auf die Verflechtung von tierischen und pflanzlichen Proteinquellen mit Klimaschutz und Welternährung gelenkt und die Erkenntnis gefördert, dass eine pflanzenbetonte Kost Power UND Nachhaltigkeit bringt.

Unterrichtsmaterial

A4, 17 Seiten

2 Seiten Lehrerinformation mit Unterrichtsverlauf, 4 Arbeitsblätter, auch als veränderbare und digital ausfüllbare Dateien und mit Lösungsvorschlägen, 9 Materialkarten mit Produktbeispielen und Werbung, 33 Mysterykarten
Erstauflage 2022

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0215

kostenlos



Vege...-was? Unterrichtsmodul für die Klassen 7 bis 10 zu pflanzenbetonten Ernährungsformen

Vegan, vegetarisch, flexitarisch – pflanzliche und pflanzenbetonte Essweisen liegen im Trend. Wie sinnvoll sind sie für Klima und Gesundheit? Im Internet gibt es dazu viele Informationen und oft unterschiedliche Meinungen. Das Material befähigt Jugendliche, sich objektiv zu informieren und verschiedene Ernährungsweisen und Kostformen mehrperspektivisch sowohl aus Gesundheits- als auch aus Umweltsicht zu bewerten. Denn insbesondere für junge Menschen ist die Nachhaltigkeit ein wichtiger Beweggrund für den Verzicht auf Fleisch. Lehrkräfte erhalten gut strukturierte Hintergrundinformationen, Impulse für 4 bis 5 Unterrichtsstunden, 3 Infografiken, 4 Materialkarten und 11 Arbeitsblätter mit Lösungsvorschlägen. Die Arbeitsblätter lassen sich digital ausfüllen oder individuell an die Lerngruppe anpassen.

Unterrichtsmaterial

A4, 22 Seiten

7 Materialkarten, 11 Arbeitsblätter, veränderbar und digital ausfüllbar, mit Lösungsvorschlägen
Erstauflage 2022

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0512

kostenlos



Insekten essen!? Unterrichtsmodul für die Klassen 9 und 10

Viel Fleisch schadet dem Klima. Sind Insekten eine Alternative? Gerade weil dieses Thema polarisiert, eignet es sich für den Unterricht. Kontroverse Statements und Videos aktivieren die Schüler*innen. In einem Rollenspiel wechseln sie die Perspektive, bevor sie ihre eigene Meinung reflektieren und begründen. Lehrenden bietet das kurze Unterrichtsmodul einen schnellen Überblick über das Thema, Impulse für den Unterricht und gut recherchierte Links auf Originalquellen und Videos. Die direkt einsetzbaren Arbeitsblätter und Rollenkarten lassen sich bei Bedarf anpassen.

Unterrichtsmaterial

A4, 18 Seiten

1 Ablaufplan für den Unterricht, 4 Arbeitsblätter, auch als veränderbare Dateien, 6 Rollenkarten, 5 Folien
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0197

kostenlos

BZfE **Warum sind Hülsenfrüchte so wertvoll?**

Ernährung
wertvolles Pflanzenprotein
ersetzt tierisches Protein
B-Vitamine und Mineralstoffe
reichlich Ballaststoffe
kaum Fett, kein Cholesterin

Genuss
bunt und lecker
Abwechslung auf dem Teller
viele Sorten und Arten

Küche
lange haltbar
gut zu lagern
preiswert

Boden
geringer Wasserbedarf
regionaler Anbau möglich
verbessern Bodenfruchtbarkeit
beliebt bei Insekten

Gut fürs Klima: Mehr Linsen, Bohnen, Lupinen und Erbsen essen!

Klicke hier und erhalte mehr www.bzfe.de

BZfE **Lebensmittelkennzeichnung Was steht auf dem Etikett?**

1 Um was für ein Lebensmittel handelt es sich?
Bezeichnung des Lebensmittels

2 Welche Zutaten wurden verwendet?
Zutatenverzeichnis mit hervorgehobenen allergenen Zutaten
Zutaten in absteigender Reihenfolge nach ihrem Gewichtsanteil

3 Wie lange ist es haltbar?
Mindesthaltbarkeitsdatum oder Verbrauchsdatum

4 Wer ist für das Produkt verantwortlich?
Produktverantwortlicher (Name/Firma und Anschrift des Lebensmittelunternehmers)

5 Welchen Nährwert hat das Lebensmittel?
Nährwertetabelle

6 Wie viel ist drin?
Nettofüllmenge

Verpackte Lebensmittel müssen EU-weit dieselben Pflichtangaben tragen. Das regelt die Lebensmittelinformationsverordnung, kurz LMIV.

Klicke hier und erhalte mehr www.bzfe.de

BZfE **Nachhaltiger einkaufen Was geht?**

Saisonal einkaufen

Zu Fuß oder mit dem Rad einkaufen

Nur das kaufen was gegessen wird

Regional und lokal einkaufen

Mehr Gemüse und Obst, Weniger Fleisch

Verpackungen sparen

Öfter Bio-Produkte kaufen

Klicke hier und erhalte mehr www.bzfe.de

BZfE **MHD abgelaufen? Prüfe mit deinen Sinnen, ob du das Lebensmittel noch essen kannst!**

Sieht das Lebensmittel aus wie immer?
Oder siehst du Flecken, Schädlinge, Flocken, Laie, schmierige Stellen, Schimmel...? Dann bitte wegwerfen.

Riecht das Lebensmittel wie immer?
Oder riecht es muffig, ranzig, faulig, stechend, streng, vergoren, süßlich, unangenehm...? Dann bitte wegwerfen.

Schmeckt das Lebensmittel wie immer?
Oder schmeckt es sauer, ranzig, muffig, schal, untypisch bitter, verändert...? Dann bitte wegwerfen.

Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Wegwerfdatum! Viele Lebensmittel sind nach Ablauf des MHD noch genießbar.

Klicke hier und erhalte mehr www.bzfe.de

Infografiken für den Unterricht

Zu vielen Themen aus den BZfE-Unterrichtsmaterialien gibt es Infografiken. Sie zeigen kurzgefasst und anschaulich die wichtigsten Botschaften zum jeweiligen Thema. Die Infografiken gibt es in verschiedenen Formaten zum Download. www.bzfe.de/bildung/unterrichtsmaterial/infografiken/

Für Lehrkräfte und Bildungsinteressierte – Newsletter für die Ernährungsbildung

Im Bildungs-Newsletter finden Lehrkräfte und Bildungsinteressierte Materialvorschläge zu einem ausgewählten Schwerpunktthema, Hinweise zu neuen Medien für die Ernährungsbildung, Termine, Veranstaltungen und Informationen zu angebotenen Fortbildungen. Der Newsletter enthält auch Aufrufe zur Unterstützung und Mitarbeit an konkreten Projekten des Referats „Ernährungsbildung“ im BZfE. www.bzfe.de/bildung/bildungs-newsletter/

Fortbildungen

Das Bundeszentrum für Ernährung bietet (angehenden) Lehrer*innen aller Schulformen Fortbildungsmöglichkeiten zu den Unterrichtsmaterialien an. Ob Grundschule oder Sekundarstufe, ob Web- oder Präsenzfortbildung – ein vielfältiges Angebot steht bereit. Themen und Termine: www.bzfe.de/bildung/fortbildungen/

NQZ Essen in Kita und Schule

Für mehr Qualität beim Essen in Kita und Schule setzt sich das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) ein. Das NQZ wurde 2016 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) als zentraler Ansprechpartner auf Bundesebene für die Vernetzungsstellen Kitaverpflegung und Vernetzungsstellen Schulpflegung eingerichtet. Das NQZ setzt sich dafür ein, die DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas und Schulen verbindlich zu etablieren, Essen und Trinken in Kindertagespflege, Kitas und Schulen als Potenzial für die Gesundheitsförderung und Prävention zu nutzen und den Bildungswert des Essens und Trinkens für Individuum, soziale Gemeinschaft und Gesellschaft in den Rahmen pädagogischer Bemühungen zu stellen. Das NQZ stellt Arbeitshilfen rund um die Verbesserung der Kita- und Schulpflegung vor. Zur Unterstützung und Qualifizierung von Trägern hat das NQZ ein E-Learning-Angebot etabliert. Eine Web-Seminarreihe zur Beschaffung von Schulpflegung unterstützt Träger individuell und praxisnah bei der komplexen Aufgabe der Ausschreibung und Vergabe von Schulpflegungsleistungen. Digitale Leitfäden stehen ebenfalls zur Verfügung. www.nqz.de



Vegetarisch essen und trinken mit der Ernährungspyramide Informationen für Ernährungsfachkräfte

Auch mit einer ovo-lacto-vegetarischen Ernährung kann der Körper gut mit Nährstoffen versorgt werden. Die vegetarische Variante der Ernährungspyramide hilft, dabei den Überblick zu bewahren. Neben Portionsangaben, Kennzeichnung und Informationen zu Fleischersatzprodukten erfahren Ernährungsfachkräfte welche Nährstoffe eine besondere Beachtung verdienen – und warum. Zum Weitergeben an Klient*innen eignet sich das entsprechende Heft mit der Bestell-Nr. 0122.

Beratungsmaterial

A4, 18 Seiten
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0123

kostenlos



Vegetarisch essen und trinken mit der Ernährungspyramide Informationen für Verbraucher*innen

Auch wer sich vegetarisch ernährt, kann sich an der Ernährungspyramide orientieren. Die vegetarische Variante der Ernährungspyramide zeigt, wie sich ein Speiseplan ausgewogen gestalten lässt. Welche Lebensmittel in welchen Mengen empfehlenswert sind, wodurch man Fleisch und Wurst ersetzen kann und welche typischen vegetarischen Lebensmittel es gibt und woran man ein vegetarisches Produkt erkennen kann, sind Inhalte des Heftes.

Heft

A4, 18 Seiten
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0122

kostenlos



Mahlzeiten gestalten - Beratung mit der Tellerebene

Wie sehen Mahlzeiten aus, wie setzen sie sich zusammen, wie oft, wann und wo finden sie statt? Die Tellervorlagen ermöglichen eine Vielzahl unterschiedlicher Einsatzmöglichkeiten. Das Material beinhaltet Vorlagen für unterschiedliche Tellervarianten (große/kleine Teller, Teller mit/ohne Unterteilung) sowie Anregungen und Informationen zu Einsatzmöglichkeiten. Verwenden Sie die Lebensmittelkarten mini und visualisieren Sie Mahlzeitenhäufigkeit, -zusammensetzung und -größe. Thematisieren Sie ideale Zwischenmahlzeiten. Dieses und vieles mehr können Sie mit den Tellervorlagen in Ernährungsberatung und -bildung aufgreifen. Die pdf ist barrierefrei gestaltet.

Beratungsmaterial

A4, 32 Seiten
3. Auflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 3416

kostenlos



Übungen mit der Ernährungspyramide und Lebensmittelkarten Modul für die Ernährungsberatung

Spielerisch und anschaulich - so lernt es sich am besten! Das BZfE hat eine Reihe von Übungen für die Beratung entwickelt. Damit können Klient*innen Neues lernen, Wissen verfestigen und Perspektiven für Veränderungen ihres Ernährungsverhaltens erkennen. Im Zentrum der Übungen stehen die Ernährungspyramide sowie Lebensmittelkarten. Die Übungen sind für verschiedene Settings (Einzel-/Gruppenberatung) und Zielgruppen (Erwachsene, Jugendliche, Kinder) konzipiert. Es sind gezielt viele Kurzübungen enthalten, die in der Regel in 5 bis 15 Minuten umsetzbar sind.

Beratungsmaterial

A4, 39 Seiten
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0239

kostenlos

Zucker bewusst genießen Modul für die Ernährungsberatung

Das digitale Medienpaket enthält nützliche Handreichungen für die Beratung zum Thema Zucker. Neben einem kurzen Leitfaden zur Verwendung finden Ernährungsfachkräfte darin Infoblätter, Schaubilder und Arbeitsvorlagen. Die Infoblätter geben einen kompakten Überblick zu verschiedenen Aspekten des Zuckerkonsums. Mithilfe der Schaubilder können wichtige Inhalte der Beratung visualisiert und anschaulich vermittelt werden. Die Arbeitsvorlagen dienen zur Ergänzung und Vertiefung der Inhalte. Neben Übungen und Anregungen zur Selbstreflexion gibt es z. B. auch Informationen zu Zuckergehalten bestimmter Lebensmittel und eine Übersicht der Namen für Zucker und süßende Zutaten. Die PDF-Dateien können auch digital ausgefüllt werden und sind barrierefrei.

Beratungsmaterial

A4, 53 Seiten
1 Leitfaden, 9 Infoblätter, 11 veränderbare Arbeitsvorlagen, 19 Schaubilder
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0195

kostenlos



Blitzprotokoll mit der Ernährungspyramide

Das Pyramiden-Blitzprotokoll ist ein Tool, das in der Ernährungsberatung bei der Umsetzung von sehr kurzen Beratungsgesprächen unterstützt. Denn nicht immer ist genügend Zeit, um einen ausführlichen 24-h-Recall zu machen oder gar ein mehrtägiges Ernährungsprotokoll schreiben zu lassen. Typischerweise tritt das bei Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung auf. Oft sollen hier bei Gesundheitstagen individuelle Kurzberatungen im 15 bis 20-Minuten-Takt angeboten werden, damit möglichst viele Personen an einer Beratungseinheit teilnehmen können. Das Pyramiden-Blitzprotokoll ist in der Praxis entwickelt worden. Es gibt Beratenden ein Abfrageschema an die Hand und leitet so durch die Beratungseinheit.

Beratungsmaterial

A4, 6 Seiten
Erstauflage 2022

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0494

kostenlos



Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus Zielgruppe: Migrant*innen aus türkischen Herkunftskontexten

Wenn Menschen aus anderen Herkunftsländern stammen, kann es hilfreich sein, mehrsprachliches Material für die Beratung und Schulungen vorliegen zu haben. Der Beratungsleitfaden beinhaltet einen kurzen Überblick über die türkische Küche und ihre Tradition sowie über die unterschiedlichen Familienkulturen mit Themen wie Übergewicht und Energiezufuhr, Mahlzeitenstruktur, Feste und Feiern, soziale Faktoren, religiöse Aspekte, Urlaub sowie Ideen für die Vorbereitung auf das Beratungsgespräch. Eine Übersicht von in der türkischen Küche häufig verwendeten Lebensmitteln und Speisen bietet einen Einblick in die vielfältige Esskultur. Für die Ernährungstherapie wurden ausgewählte Vorlagen und Patient*innen-Infoblätter in die türkische Sprache übersetzt. Zusätzlich helfen Fotokarten mit Lebensmitteln, die besonders in der türkischen Küche Verwendung finden, die Beratungsinhalte zu vermitteln. Das Beratungsmodul wurde mit fachlicher Unterstützung der DDG und des VDD erstellt.

Beratungsmaterial

A4, 1 Leitfaden, 6 Arbeitsvorlagen, 7 Patienteninfos, 17 Fotokarten
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 0044

kostenlos



Trainermanual Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche – Bewegung

Für übergewichtige Kinder und Jugendliche gibt es kaum Therapie- oder Präventionsangebote. Dieses Trainermanual beinhaltet ein interdisziplinäres Schulungskonzept, das sowohl in der ambulanten als auch in der stationären Behandlung einsetzbar ist. Es basiert auf den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) und beinhaltet die praktischen Erfahrungen von über 50 Adipositastrainer*innen. Die Einheit „Bewegung“ enthält Vorschläge für die Durchführung von Schulungseinheiten, einen großen Fundus an Übungen und Arbeitsmaterialien, Material für die begleitende Elternschulung sowie für das Qualitätsmanagement und die Evaluation.

Bewegung / Broschüre

A4, 180 Seiten
3. Auflage 2021

Bestell-Nr. 1654 **17,50 €**





Leitfaden Kommunikation rund um das Stillen

Fachkräfte haben die Aufgabe, Familien individuell so zum Thema Stillen und Babyernährung zu beraten, dass sich niemand stigmatisiert fühlt. Darüber hinaus gibt es auch im Alltag vielfältige Möglichkeiten, sich für mehr Stillfreundlichkeit einzusetzen. Ein vom Netzwerk Gesund ins Leben entwickelter Leitfaden bietet Interessierten Kriterien für stigmasensible Kommunikation und konkrete Beispiele für Text- und Bildsprache. Zielgruppen sind Medienschaffende und Fachkräfte in der Stillberatung

Heft
A4, 24 Seiten
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0226 **kostenlos**



Ist Stillen was für mich? - Tipps für Schwangere

Gleich nach der Geburt ist eine gute Zeit, dem Baby das erste Mal die Brust anzubieten. Damit der Stillstart gut klappt, ist es wichtig, dass sich Frauen bereits vor der Geburt mit dem Thema Stillen beschäftigen und wissen, was auf sie zukommt. Stillberatung ist somit effektiver, wenn sie schon früh in der Schwangerschaft ansetzt. Um die Entscheidungsfindung und Vorbereitung auf das Stillen für die Zeit vor der Geburt zu unterstützen, ist dieser Info-Comic gedacht und kann in der Beratung eingesetzt werden. In einem Pretest gefiel er rund 80 % der 80 befragten Schwangeren gut bis sehr gut.

Abreißblock mit 50 Blättern
A4, 50 Blätter
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0179 **kostenlos**

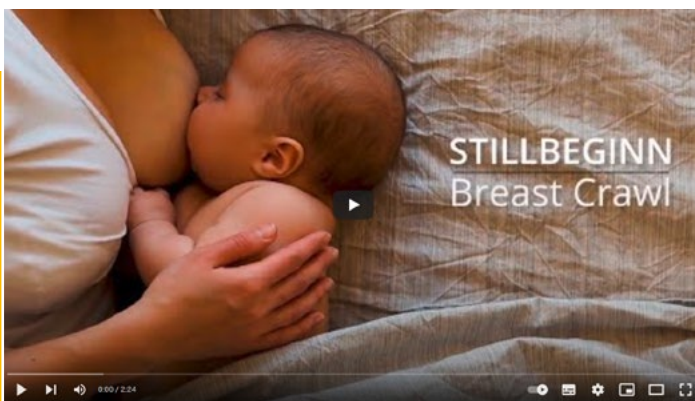


Wie klappt es mit dem Stillen? - Tipps für die Stillzeit

Woran erkenne ich, dass mein Baby Hunger hat? Reicht meine Milch? Der Info-Comic (Abreißblock mit 50 Blättern) ist für die Beratung von Stillenden kurz nach der Geburt geeignet. Er gibt Müttern neun alltagsnahe Stilltipps um sie in ihrer Stillkompetenz zu stärken. Je selbstbewusster die Mutter damit ist, desto eher traut sie sich das Stillen zu und desto besser klappt es. In einem Pretest gefiel der Info-Comic 89 % der 81 befragten Mütter mit einem Kind unter 6 Monate gut bis sehr gut.

Abreißblock mit 50 Blättern
A4
50 Blätter
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0180 **kostenlos**



Breast Crawl - Urinstinkt bei Neugeborenen

Ein Kurzvideo des Netzwerks Gesund ins Leben „Stillbeginn: Breast Crawl“ gibt jungen Eltern Informationen rund um den Stillbeginn. Im Video wird vor allem der so genannte Breast Crawl gezeigt. Das ist der Urinstinkt des neugeborenen Babys, sich zur Brust der Mutter zu bewegen.

Das Video ist im BZfE-Youtube-Kanal zu sehen:
www.youtube.com/watch?v=UgfcjR6L7qQ

Weitere Informationen:
www.gesund-ins-leben.de



Empfehlung zur Kariesprävention im Säuglings- und frühen Kindesalter Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben

Die Anwendung von Fluorid von Geburt an in entsprechender Menge kann das Kariesrisiko von Kindern erheblich verringern. Verschiedene Empfehlungen zur Fluoridanwendung bei Säuglingen und kleineren Kindern standen bisher nebeneinander und führten bei Beratungskräften und Eltern zu Unsicherheiten. Nun wurde ein neuer Beratungsstandard geschaffen – nach einem Prozess, den das Netzwerk Gesund ins Leben koordiniert hat. Vertreterinnen und Vertreter aller relevanten Fachgesellschaften und -gruppen haben diese Empfehlungen gemeinsam entwickelt.

Broschüre

A4
12 Seiten
Erstauflage 2021

Bestell-Nr. 0250 **kostenlos**



Mit Spaß zum Zahnprofi

Fluoride helfen dabei, dass Kinder gesunde Zähne haben. Dafür gibt es endlich einheitliche Empfehlungen aller Fachgesellschaften. Für die Beratung junger Familien sind diese Empfehlungen übersichtlich auf zweiseitigen Karten zum Weitergeben aufbereitet. Die Karten gibt es für vier Altersstufen: Geburt bis zum 1. Zahn (Bestell-Nr. 0499), ab Zahndurchbruch bis 12 Monate (Bestell-Nr. 0501), 12 bis unter 24 Monate (Bestell-Nr. 0502) und 2 bis 6 Jahre (Bestell-Nr. 0503). Eine bestellte Einheit enthält 50 Karten.

Beratungsmaterial

A6 (14,8x10,5cm)
Erstauflage 2021
Bestell-Nr. 0499, 0501, 0502, 0503
Jeweils 50 Karten pro Einheit

kostenlos



Bestell-Nr. 0499



Bestell-Nr. 0501



Bestell-Nr. 0502



Bestell-Nr. 0503



Das Netzwerk Gesund ins Leben informiert in einem Newsletter Fachkreise aus dem Umfeld junger Familien etwa alle zwei Monate über neue Medien, Fortbildungen, Studien, Praxisrelevantes und Neues aus dem Netzwerk. Im Fokus stehen die Themen Ernährung und Bewegung von der Zeit vor der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. www.gesund-ins-leben.de/fuer-fachkreise/newsletter/
Gesund ins Leben ist auch auf Instagram unterwegs: [@gesund.ins.leben](https://www.instagram.com/gesund.ins.leben)



Lebensmittelkennzeichnung – kurz und knapp

Auf manchen Verpackungen herrscht ein regelrechter Informationsdschungel. Doch es gibt klare Regeln: Sieben Angaben grundsätzlich auf jeder Fertigpackung stehen. Allergene Zutaten müssen im Zutatenverzeichnis besonders hervorgehoben werden. Auch für freiwillige Kennzeichnungshinweise gibt es eindeutige Vorschriften, zum Beispiel für die Werbung mit „Bio“, den Nutri-Score oder mit gesundheitsbezogenen Angaben. Der Flyer eignet sich für einen entspannten Einstieg in ein kompliziertes Thema und damit gleichermaßen für Verbraucher*innen, Schüler*innen oder Multiplikatoren*innen.

Kompaktinfo
DIN Lang (10,5x21cm)
20 Seiten
6. Auflage 2021

Bestell-Nr. 0391 **kostenlos**



Essen – aber sicher!

Immer wieder fühlen sich Verbraucher*innen durch Schadstoffe in Lebensmitteln verunsichert oder sogar bedroht. Wann und warum Stoffe schädlich sein können, woher sie kommen und wie man häufig ganz einfach vorbeugen kann, darüber informiert diese Kompaktinfo.

Kompaktinfo
DIN Lang (10,5x21cm)
16 Seiten
8. Auflage 2021

Bestell-Nr. 0409 **kostenlos**



Allergenkennzeichnung für Einsteiger*innen

Die Allergenkennzeichnung macht von Allergien Betroffenen das Leben leichter. Die Lebensmittel, die in der europäischen Bevölkerung am häufigsten Allergien und Unverträglichkeiten auslösen, müssen immer erkennbar sein, sogar bei unverpackter Ware. In der Kompaktinfo sind die wichtigsten Regelungen der Allergenkennzeichnung erläutert.

Kompaktinfo
DIN Lang (10x21cm)
6 Seiten
4. Auflage 2021

Bestell-Nr. 0390 **kostenlos**



Zusatzstoffe – Memokarten

Für die meisten verarbeiteten Lebensmittel werden Zusatzstoffe gebraucht. Vor allem kleine Kinder haben bei einseitiger Ernährung schnell die akzeptierten Höchstwerte erreicht. Auf welche E-Nummern sollten Familien beim Einkauf also achten? Was steckt hinter einzelnen Nummern? Die kompakten Informationen geben einen Überblick und sind hilfreich beim Einkaufen. Zwei Varianten sind als Download erhältlich: eine für Kleinkinder (Download-Nr. 3392) und eine für empfindliche Personen (Download-Nr. 3393).

Memokarte für Kleinkinder und Kinder
2 Seiten
4. Auflage 2020

Bestell-Nr. 3392 **kostenlos**



Memokarte für empfindliche Personen
2 Seiten
3. Auflage 2020

Bestell-Nr. 3393 **kostenlos**

Lebensmittel-Infoblätter

Die Infoblätter-Lebensmittel liefern Basisinformationen zu insgesamt 31 Lebensmitteln. Wie lange ist das Lebensmittel noch haltbar und wie sollte es am besten gelagert werden? Wie wird es hygienisch richtig verarbeitet und wie kann es zubereitet werden? Kernstück der Infoblätter ist ein einfaches Rezept. Mit erklärenden Bildern wird die Zubereitung Schritt für Schritt gezeigt. Die Lebensmittelblätter sind übersichtlich aufgebaut und in einfacher Sprache geschrieben. So eignen sie sich auch für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen oder geringer Lesekompetenz. Außerdem lassen sich die Infoblätter in der Ernährungsberatung oder in Schulen einsetzen, zum Beispiel als Ergänzung der Unterrichtskonzepte „SchmExperten“. Die Infoblätter gibt es zu folgenden Lebensmitteln: Chicorée, Fenchel, Weißkohl, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauch, Mangold, Pastinaken, Rhabarber, Rosenkohl, Rote Bete, Spargel, Wirsing, Avocado, Kaki, Passionsfrucht, Mango, Eier, Brot, Bohnen, Hülsenfrüchte, Kartoffeln, Kräuter, Möhren, Nüsse, Paprika, Pilze, Salate, Salatgurke, Tomaten und Kürbis. Außerdem gibt es ein extra Blatt mit Informationen zur Haltbarkeit von Lebensmitteln. Es erklärt u. a. die Unterschiede von Mindesthaltbarkeitsdatum und Verbrauchsdatum.

Lebensmittel-Infoblatt **NUR ZUM DOWNLOAD**

A4

Auflage 2021



Download-Nr. 1702 bis 1721 und 0283 bis 0294 **kostenlos**



Informationen, Rezepte und praktische Tipps zu Obst und Gemüse:

<https://www.bzfe.de/lebensmittel/lebensmittelkunde/fokus-obst-und-gemuese/>



Lebensmittel küchenfertig machen

Viele Verbraucherinnen und Verbraucher würden vermutlich häufiger frisches Gemüse oder Obst selbst zubereiten, wenn sie genau wüssten, wie es schnell und richtig geht: Wie schneide ich einen Kürbis gefahrlos? Wie wasche ich Porree am besten? Wie verarbeite ich Rosenkohl? Videoclips im BZFE-Youtube-Kanal in der Playlist „In meiner Küche“ zeigen Schritt für Schritt, wie Gemüse- und Obstarten der Saison schnell und sicher küchenfertig gemacht werden können.



Weitere Informationen zu Lebensmitteln: www.bzfe.de/lebensmittel



Leitfaden zur Weitergabe von Lebensmitteln – Rechtliche Aspekte

Lebensmittel werden entlang der gesamten Wertschöpfungskette weggeworfen. Neben nicht mehr genießbaren Produkten werden auch solche entsorgt, die noch einwandfrei für den menschlichen Verzehr geeignet sind, jedoch aus verschiedenen Gründen als nicht mehr marktgängig eingestuft oder in Haushalten nicht konsumiert werden. Ziel dieses Leitfadens von *Zu gut für die Tonne!* ist es, die Weitergabe von Lebensmitteln zu erleichtern. Zielgruppen sind sowohl Unternehmen, die sich vor einer Weitergabe von Lebensmitteln erstmals einen Überblick verschaffen möchten, als auch Lebensmittel empfangende Sozialeinrichtungen, welche Unterstützung bei unklaren rechtlichen Fragestellungen benötigen.

Broschüre

A5 (14,8x21cm), 20 Seiten
3. Auflage 2021

Bestell-Nr. 7780 **kostenlos**

Weitere Informationen: www.zugut fuerdietonne.de



Bundespreis-Broschüre 2021

Wie wir es schaffen können, die Lebensmittelabfälle bis 2030 um die Hälfte zu reduzieren, zeigen die 160 Bewerberinnen und Bewerber, die sich für den *Zu gut für die Tonne!* – Bundespreis 2021 beworben haben. Unternehmen, Initiativen und Einzelpersonen zeigen, dass viele kleine Schritte etwas bewirken können.

Broschüre

A4, 32 Seiten
Erstauflage 2021

NUR ZUM DOWNLOAD



Download-Nr. 7726

kostenlos



Ist meine Zeit mit Dir schon abgelaufen?

Jede*r von uns wirft im Jahr durchschnittlich mindestens 75 Kilogramm Lebensmittel weg. Allein in Privathaushalten landen damit über 6 Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Fast die Hälfte davon wäre noch genießbar gewesen. Einer der Gründe für das Wegwerfen ist eine falsch verstandene Angabe auf Lebensmitteln: das gesetzlich vorgeschriebene Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD). Fast die Hälfte der Lebensmittel, die aufgrund eines abgelaufenen MHD entsorgt werden, landen ungeöffnet im Müll. Dabei ist das nicht notwendig: Genaues Anschauen, prüfendes Riechen und vorsichtiges Probieren geben in den meisten Fällen schnell Aufschluss darüber, ob das Lebensmittel noch genießbar ist. Der Flyer informiert über den richtigen Umgang mit Mindesthaltbarkeitsdatum und Verbrauchsdatum.

Flyer, DIN lang (10,5x21cm)

6 Seiten
3. Auflage 2021

Bestell-Nr. 7757 **kostenlos**

Zu gut für die Tonne! hält viele weitere Medien zum Umgang mit Lebensmitteln und zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendung bereit: Flyer, Poster, Aufkleber, Unterrichtsmaterial, die im www.ble-medienservice.de bestellbar sind. Ein Newsletter informiert regelmäßig über Neuigkeiten rund um die Nationale Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendung. Weitere Informationen: www.zugut fuerdietonne.de

Newsletter

BZfE-Newsletter

Der Newsletter des BZfE bietet jede Woche aktuelle Informationen aus den Bereichen Ernährung, Lebensmittel und nachhaltiger Konsum. Redaktionen, Journalist*innen, Expert*innen, Multiplikator*innen und interessierte Verbraucher*innen finden darin kostenlos neutrale Informationen zu Lebensmittelerzeugung, Ernährung und Gesundheit sowie Verbraucherschutz im Lebensmittelbereich.

<https://www.bzfe.de/service/news/>

Berater-Newsletter

Über neue Medien für die Ernährungsberatung informiert das BZfE im Beraternewsletter. Neue Projektideen werden vorgestellt und Feedback eingeholt.

<https://www.bzfe.de/ernaehrung/ernaehrungsberatung/>

InForm-Newsletter

Der Newsletter von IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung informiert über Aktivitäten der Initiative, Ernährungs- und Bewegungstrends, Projekte, Termine und vieles mehr. Er erscheint anlassbezogen drei- bis viermal im Jahr.

<https://www.inform.de>

Zeitschriften



Ernährung im Fokus ist eine Zeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte. Sie bietet wissenschaftlich fundiert und kompetent Aktuelles und Praktisches zum Beispiel aus Wissenschaft und Forschung, Ernährungslehre und Diätetik, Methodik und Didaktik, Lebensmittelrecht und Verbraucherschutz, Ernährungsbildung und Kompetenzentwicklung.

Weitere Informationen:

www.bzfe.de/ernaehrung-im-fokus/



Das Magazin „**Kompass Ernährung**“ informiert Verbraucher*innen aller Altersschichten über aktuelle Ernährungsthemen und Grundlagen einer gesunden Ernährung. Der Nationale Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ wird bekannt gemacht. Kompass Ernährung wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft herausgegeben. Die Redaktion erfolgt im Bundeszentrum für Ernährung.

Weitere Informationen:

www.in-form.de/kompass-ernaehrung

Lieferbedingungen und AGB: www.ble-medien-service.de

Impressum
0355/2022

Herausgeberin:

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

Präsident:

Dr. Hanns-Christoph Eiden
Deichmanns Aue 29
53179 Bonn
Telefon: 0228 / 68 45 - 0
www.ble.de

Redaktion: Renate Kessen, BLE

Gestaltung: Michael Ebersoll, BLE

Titelbild: Foto: © monticello - stock.adobe.com

Druck: Kunst- und Werbedruck GmbH & Co. KG
Hinterm Schloss 11, 32549 Bad Oeynhausen

7. Auflage 2022

Nachdruck und Vervielfältigung – auch auszugsweise – sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern nur mit Zustimmung der BLE gestattet.

© BLE 2022

/UzE7Ok1mUg

BZfE @bzfe_de About 1 hour ago
Dem Menschen mit #Diabetes sind seine medizinischen Werte egal und er hält die besprochenen Strategien bezüglich Diab...
<https://t.co/bFko6RpoIH>

BZfE @bzfe_de About 1 hour ago
Gelungener Mix aus #SocialNetworking und Information: Für Aktive rund ums Essen und nachhaltige Lebensstile ging es...
<https://t.co/yL5mkVp6aW>

BZfE @bzfe_de 2 hours ago
Ein höherer Anteil #Biolebensmittel in der #Kita ist mit nur geringer Kostensteigerung möglich

Weniger ist Mehr



© singjai und viktor - stock.adobe.com

Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) steht für verlässliche Ernährungsinformationen. Wir unterstützen einen ressourcenschonenden und nachhaltigeren Umgang mit Lebensmitteln entlang der gesamten Lebensmittelkette. Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen einen gesundheitsförderlichen und nachhaltigeren Lebensstil entwickeln können. Dazu führen wir die Fülle an Informationen zusammen, ordnen sie ein und stellen die Ergebnisse zielgruppengerecht bereit.